



BrightCourse Lecciones

SPANISH PREGNANCY/BIRTH:

PBS-0398	El Primer Trimestre <i>(The First Trimester)</i>	30 min.
PBS-0397	Atención Prenatal <i>(Prenatal Care)</i>	18 min.
PBS-0396	Comer por 2 <i>(Eating for 2)</i>	24 min.
PBS-0064	Tu Cita de Ultrasonido <i>(Your Ultrasound Appointment)</i>	18 min.
PBS-0553	Expectativas del Primer Trimestre <i>(First Trimester Expectations)</i>	21 min.
PBS-0401	El Segundo Trimestre <i>(Your Second Trimester)</i>	25 min.
PBS-0067	Las Emociones de Embarazo <i>(Emotions of Pregnancy)</i>	26 min.
PBS-0399	¿Qué es Seguro Durante el Embarazo? <i>(What is Safe During Pregnancy)</i>	24 min.
PBS-0069	Vinculación con su Bebé Por Nacer <i>(Bonding With Your Unborn Baby)</i>	19 min.
PBS-0554	Expectativas del Segundo Trimestre <i>(Second Trimester Expectations)</i>	22 min.
PBS-0403	El Tercer Trimestre <i>(Your Third Trimester)</i>	26 min.
PBS-0502	El último tramo <i>(The Final Stretch)</i>	21 min.
PBS-0793	El Mundo Secreto De Tu Bebé No Nacido <i>(Unborn Baby's Secret World)</i>	18 min.
PBS-0074	Trucos de mamá para una Gran Barriga <i>(Big Belly Mom Hacks)</i>	28 min.
PBS-0555	Expectativas del Tercer Trimestre <i>(Third Trimester Expectations)</i>	22 min.
PBS-0583	De Expectativas Sobre el Parto <i>(Labor Expectations)</i>	15 min.
PBS-0557	Preparación para una sección C <i>(Preparing for a C-Section)</i>	28 min.
PBS-0400	Cómo Preparar el Nido <i>(Getting Ready Nesting)</i>	20 min.

SPANISH PREGNANCY/BIRTH:

PBS-0608	Labor de Parto y Nacimiento: Preparativos <i>(Labor & Delivery: Getting Ready)</i>	23 min.
PBS-0609	Labor de Parto y Nacimiento: Medidas Naturales... <i>(Labor & Delivery: Natural Comfort Measures)</i>	23 min.
PBS-0611	Labor de Parto y Nacimiento: Procedimientos... <i>(Labor & Delivery: Medical Pain Relief, Interventions..)</i>	21 min.
PBS-0632	Labor de Parto y Nacimiento: Entrenando a tu ... <i>(Labor & Delivery: Training Your Birth Coach)</i>	21 min.
PBS-0674	Contacto Visual Significa Amor <i>(Eye Contact Means Love)</i>	18 min.
PBS-0704	Temperamento Infantil <i>(Infant Temperament)</i>	21 min.
PBS-0705	La Importancia Del Apego <i>(The Importance of Bonding)</i>	16 min.
PBS-0081	Expectativas Infantiles <i>(Infant Expectations)</i>	27 min.
PBS-0082	Higiene Infantil <i>(Infant Hygiene)</i>	27 min.
PBS-0083	Cuidado Infantil Simple <i>(Simple Infant Care)</i>	25 min.
PBS-0084	Cuidado Personal Después del Nacimiento <i>(Caring for Yourself After Birth)</i>	45 min.
PBS-0332	Depresión Postparto <i>(Postpartum Depression)</i>	28 min.
PBS-0819	Hacerlo Sola <i>(Going it Alone)</i>	19 min.
PBS-0333	Embarazo de Riesgo <i>(At Risk Pregnancy)</i>	24 min.
PBS-0814	Fumar Y Beber Alcohol Durante El Embarazo <i>(Smoking & Alcohol During Pregnancy)</i>	41 min.
PBS-0813	Uso De Drogas Durante El Embarazo <i>(Drug Use During Pregnancy)</i>	16 min.
PBS-0405	Síndrome del Bebé Sacudido <i>(Shaken Baby Syndrome)</i>	18 min.
PBS-0556	Esperando gemelos o más! <i>(Preparing for Twins)</i>	28 min.

SPANISH PREGNANCY/BIRTH: (CON.T)

PBS-0675	Alimentando A Tu Bebé: El Biberón <i>(Feeding Your Baby: The Bottle)</i>	21 min.
PBS-0676	Lactancia Materna: Comenzando <i>(Breastfeeding: Getting Started)</i>	20 min.
PBS-0677	Lactancia Materna: Exitosa <i>(Breastfeeding: Successful Breastfeeding)</i>	22 min.
PBS-0678	Lactancia Materna Problemas y Soluciones 1 <i>(Breastfeeding: Problems & Solutions)</i>	18 min.
PBS-0679	Lactancia Materna: Destete <i>(Breastfeeding: Weaning)</i>	17 min.

SPANISH FIRST YEAR:

FYS-0345	Mamá Trabaja <i>(Mommy Work)</i>	17 min.
FYS-0346	Ser una Super Mamá <i>(Being a Super Mom)</i>	19 min.
FYS-0093	Seguridad de la Silla de Automóvil <i>(Car Seat Safety)</i>	46 min.
FYS-0402	Nutrición de la Mamá <i>(Mommy Nutrition)</i>	23 min.
FYS-0095	Previniendo el Abuso Sexual Infantil <i>(Preventing Child Sexual Abuse)</i>	29 min.
FYS-0090	La violencia familiar <i>(Domestic Violence)</i>	18 min.
FYS-0353	Vacunas para Niños <i>(Childhood Immunizations)</i>	33 min.
FYS-0097	SMS - Síndrome de la Muerte Súbita Infantil <i>(SIDS)</i>	22 min.
FYS-0347	Enfermedad del Recién Nacido <i>(Newborn Sickness)</i>	25 min.
FYS-0761	Accidentes En Infantes <i>(Infant Accidents)</i>	17 min.
FYS-0099	Reanimación Cardiopulmonar (RCP) <i>(Infant CPR)</i>	20 min.

SPANISH FIRST YEAR: (CONTINUED)

FYS-0101	Nutrición Infantil (<i>Infant Nutrition</i>)	22 min.
FYS-0102	Los Movimientos del Bebé (<i>Baby On The Move</i>)	26 min.
FYS-0406	Cómo Hacer Dormir al Bebé (<i>Getting Your Baby to Sleep</i>)	18 min.
FYS-0552	Llanto (<i>Crying</i>)	24 min.
FYS-0449	Servicios de Guardería de Calidad (<i>Quality Childcare</i>)	27 min.
FYS-0546	Entender A Su Hijo (<i>Understanding Your Infant</i>)	22 min.
FYS-0548	Expectativas Sobre El Niño 0-3 meses (<i>Infant Expectations</i>)	25 min.
FYS-0549	Expectativas Sobre El Niño 3-6 meses (<i>Infant Expectations</i>)	20 min.
FYS-0550	Expectativas Sobre El Niño 6-9 meses (<i>Infant Expectations</i>)	20 min.
FYS-0551	Expectativas Sobre El Niño 9-12 meses (<i>Infant Expectations</i>)	19 min.
FYS-0774	Tiempo De Dentición (<i>Teething Time</i>)	22 min.

SPANISH TODDLER:

TPS-0657	Hitos de Mami (Mommy Milestones)	22 min.
TPS-0658	Hitos de 12-15 Meses (12-15 Months Milestones)	24 min.
TPS-0659	Hitos de 15-18 Meses (15-18 Months Milestones)	19 min.
TPS-0669	Hitos de 18-24 Meses (18-24 Months Milestones)	23 min.
TPS-0670	Hitos de 24-36 Meses (24-36 Months Milestones)	22 min.
TPS-0454	Entrenandolo para usar el Bano (Toilet Training)	26 min.
TPS-0605	Berrinches (Tantrums)	19 min.
TPS-0612	Llorisqueo (Whining)	18 min.
TPS-0673	Hermanos (Siblings)	25 min.
TPS-0627	Dormir, Hora de Acostarse, y Mañanas (<i>Sleeping, Bedtime, Mornings</i>)	18 min.
TPS-0629	Creando Lazos con tu Pequeño Niño (<i>Bonding with Your Toddler</i>)	20 min.
TPS-0636	Tiempo Con Tu Pequeño (Time with Toddler)	18 min.
TPS-0635	La Importancia de las Palabras (<i>The Importance of Words</i>)	19 min.
TPS-0638	Puedo Hacerlo Yo Solo (I Can Do It Myself)	20 min.
TPS-0597	Juego de niños pequeños (Toddler Play)	22 min.
TPS-0645	Accidentes En Tu Pequeño (Toddler Accidents)	24 min.
TPS-0653	Seguridad De Tu Pequeño (Toddler Safety)	22 min.
TPS-0654	Enfermedades En Tu Niño (Toddler Illnesses)	25 min.
TPS-0671	Nutrición De Tu Pequeños (Toddler Nutrition)	20 min.
TPS-0656	Salud Oral de Tu Pequeño (Toddler Oral Health)	21 min.
TPS-0706	Haciendo Que Tu Hijo Coma (Getting Your Child to Eat)	27 min.

SPANISH ONE HEART, TWO HOMES COPARENTING:

Each lesson is created differently for four different client types: Single Dads, Single Moms, Step Dads, and Step Moms.

Lsn. - 0680-0683	Hay esperanza! There is Hope)	30 min.
Lsn. - 0684-0687	Padre estable, hogar estable (Stable Parent, Stable Home)	35 min.
Lsn. - 0688-0691	Comunicación con los padres (Co-parent Communication)	28 min.
Lsn. - 0727-0730	Reuniones de copaternidad y manejo de la entrega (Meetings & Handling the Handoff)	29 min.
Lsn. - 0731-0734	Riesgos para los niños luego del divorcio (Risks for Children After Divorce)	39 min.
Lsn. - 0735-0738	Vacaciones, ocasiones especiales y escuela (Holidays, Special Occasions & School)	33 min.
Lsn. - 0739-0742	Temas críticos (Critical Issues)	36 min.
Lsn. - 0743-0746	Abuso, adicción y abandono (Abuse, Addiction & Abandonment)	44 min.
Lsn. - 0747-0750	Citas y nuevo matrimonio (Dating & ReMarriage)	13min.
Lsn. - 0751-0754	Más allá de la manutención infantil (Beyond Child Support)	39 min.

SPANISH BEING A FATHER:

PF-0782	LADLP: Cuidando de Ella Durante el Embarazo (The Fatherhood Adventure: Taking Care of Her During Pregnancy)	27 min.
PF-0783	LADLP: Cuidando De Ella Durante El Nacimiento (The Fatherhood Adventure: Taking Care of her During Birth)	26 min.
PF-0784	LADLP: Cuidando De Ellos Posparto (The Fatherhood Adventure: Taking Care of her Postpartum)	26 min.
PF-0785	LADLP: Cuidados Básicos del Bebé (The Fatherhood Adventure: Baby Care Basics)	19 min.
PF-0786	Ser Padre: Tiempo Real (Being a Father: Real Time)	25 min.
PF-0787	Siendo un Padre: Las Dos Preguntas (Being a Father: The Two Questions)	24 min.
PF-0788	Ser Padre: Modelos a Seguir (Being a Father: Being a Role Model)	22 min.
PF-0789	Siendo Un Padre: Siendo Un Líder (Being a Father: Being a Leader)	23 min.
PF-0790	Ser Padre: Ser Consistente (Being a Father: Being Consistent)	18 min.
PF-0791	Siendo Un Padre: Disciplina Amorosa (Being a Father: Loving Discipline)	22 min.
PF-0792	Siendo Un Padre: Disciplina Practica (Being a Father: Practical Discipline)	23 min.
PF-404	Siendo Un Padre: Respeto por las Madres (Being a Father: Respect for Mothers)	24 min.

SPANISH LIFE SKILLS:

LSS-0803	Cuidar Tu Higiene - (Taking Care of Your Hygiene)	22 min.
LSS-0804	El Tiempo En Pantalla Y Tú (Screen Time & You)	21 min.
LSS-0806	Salud Del Hogar (Home Health)	18 min.
LSS-0805	Depresión y Suicidio (Depression and Suicide)	25 min.
LSS-0807	Manejo de la Ira (Anger Management)	24 min.
LSS-0808	Luchando contra el Impulso de Gastar	18 min.
LSS-0809	El Monstruo de la Deuda (The Monster of Debt)	18 min.
LSS-0810	Tarjetas de Crédito ¿Amiga o Enemiga? (Credit Cards, Friend or Foe)	18 min.
LSS-0831	Presupuesto 101 (Budgeting 101)	13 min.

List updated 4/08/2025