BrightCourse
HOJA INFORMATIVA

RCP Infantil

RCP significa resucitación cardiopulmonar. Cardio significa "corazón", pulmonar significa "pulmones" y resucitación significa "revivir a alguien de una muerte aparente". La RCP se compone de dos habilidades básicas:

- proporcionar compresiones en el pecho para hacer circular la sangre
- dar respiraciones para devolver oxígeno a la sangre

¿Por Qué Debería Aprender la RCP?

Si bien esta lección no reemplaza una clase acreditada de RCP, la familiarizará con pasos importantes para salvar vidas que puede usarse en muchas emergencias en las que la respiración y los latidos del corazón de una persona se han detenido o se han vuelto irregulares.

Realizar la RCP mantiene el flujo de sangre oxigenada a los órganos vitales de una persona y le da más tiempo para que llegue la ayuda de emergencia. Por eso es tan importante que esté capacitada y certificada en RCP. Su capacidad para realizar la RCP puede ser la única esperanza de supervivencia de su hijo.[2]

Asfixia

La asfixia ocurre con más facilidad en los niños debido a sus vías respiratorias pequeñas, porque no son buenos para masticar y porque se llevan cosas a la boca todo el tiempo.[3] La asfixia es una de las razones más comunes por las que un niño puede dejar de respirar. Por eso es más importante saber como limpiar sus vías respiratorias.

Asfixia en un Bebé Menor de un Año

Si su bebé tose con fuerza o tiene un llanto fuerte, no le dé primeros auxilios de inmediato. Es posible que pueda empujar el objeto hacia afuera tosiendo.[4]

Sin embargo, si sabe que algo está bloqueando las vías respiratorias de su bebé y no puede toserlo, proporcione de inmediato primeros auxilios para retirar el objeto.

Los signos de asfixia en un bebé incluyen:

- una mirada de pánico en su rostro
- incapacidad para hacer ruido
- un color azulado en la piel[5]

Nunca debe meter ciegamente el dedo en la boca del bebé. De hecho, podría empujar el objeto hacia atrás en sus vías respiratorias. Solo intente quitar un objeto si puede verlo claramente en su boca.

Pasos para sacar un objeto que obstruye las vías respiratorias de un bebé:[6]

- En una posición sentada, sostenga a su bebé boca abajo sobre su antebrazo, que apoyará en su muslo. Sostenga su cabeza y mandíbula con su mano.
- Dele a su bebé hasta cinco palmadas en la espalda entre los omóplatos con la palma de su mano. Asegúrese de que su cabeza esté más baja que su pecho para que la gravedad ayude a sacar el objeto.
- Si el objeto no sale después de cinco palmadas en la espalda, coloque a su bebé boca arriba mientras sostiene su cabeza. Usando dos dedos colocados en el centro del esternón del bebé, dé cinco presiones en el pecho para ayudar a desalojar el objeto.

©2001-2020 True to Life Productions, Main Curriculum, Module 8

Si puede ver el objeto mientras realiza estas presiones en el pecho, retírelo con los dedos.

- Repita las palmaditas en la espalda y las presiones en el pecho hasta que salga el objeto.
- Realice la RCP de inmediato si el objeto continúa bloqueando las vías respiratorias del bebé y deja de responder.
- Puede notar que su bebé no responde cuando se pone flácido y no hace ningún sonido ni movimiento.
- Continúe con la RCP, verificando el objeto cada vez que respire, hasta que el bebé comience a respirar por sí solo o hasta que llegue la ayuda de emergencia.

Asfixia en un Niño de Un Año de Edad o Mayor

Para un niño que se está ahogando, necesitará realizar compresiones abdominales, también conocidas como maniobra de Heimlich.[7] Siga los siguientes pasos:

- Arrodíllese detrás del niño, rodeando su cintura con los brazos.
- Haga un puño con una mano.
- Coloque el pulgar de su puño ligeramente por encima de su ombligo pero debajo de las costillas del niño.
- Agarre su puño con la otra mano.
- Empuje hacia adentro y hacia arriba. Haga esto hasta que el objeto se desprenda o hasta que el niño reaccione.
- Realice la RCP de inmediato si no responde o no respira.[8]

No importa el motivo, si un bebé o un niño no responde Y no respira o solo jadea, debe realizar la RCP de inmediato. Incluso si no está seguro de si su bebé o su hijo necesita RCP, debe seguir adelante e iniciarla. No es probable que la RCP dañe a un bebé o un niño que no sufre un paro cardíaco, pero puede salvarle la vida en caso de que lo sufra.[2,9]

Antes de Realizar la RCP10

Solo hay tres diferencias en la realización de la RCP en un niño frente a un bebé. Cómo administra las compresiones torácicas, que tan profundamente comprime el tórax y cómo administra las respiraciones.

- Asegúrese de que la escena sea adecuada.
- Compruebe su respuesta. Puede hacer esto moviendo la planta del pie de su bebé y gritando su nombre. Si su hijo tiene más de un año, golpee sus hombros firmemente y grite su nombre.
- Llame al 911. Si está sola con el niño o el bebé, administre 2 minutos de atención y luego llame al 911.
- Compruebe la respiración. Coloque al niño sobre una superficie firme y plana. Busque signos de vida, como respiración o movimiento desde la cabeza hacia el pecho. Haga esto durante 5 a 10 segundos, y recuerde, jadear no se considera respiración "normal".
- Administre 2 respiraciones boca a boca si el niño o el bebé no respira. Con la cabeza ligeramente inclinada hacia atrás y la barbilla levantada, apriete la nariz del niño para cerrarla, cierre por completo colocando la boca sobre la boca del niño y respire en la boca del niño dos veces. **En el caso de los bebés, use la boca para sellar completamente la boca y la nariz del bebé, luego sople durante un segundo para que el pecho se eleve claramente. Ahora, dé dos respiraciones boca a boca.**
- Inicie la RCP si el niño o el bebé no responde.

Realizar la RCP10

1. Arrodíllese junto al niño o al bebé.
2. Presione fuerte y rápido
   - Para los niños, coloque el talón de una mano en el centro del pecho, luego coloque el talón de la otra mano en la parte superior de la primera mano y entrelace los dedos. Realice 30 compresiones rápidas de aproximadamente 2 pulgadas de profundidad cada una.
   - Para los bebés, use 2 dedos para administrar 30 compresiones rápidas de aproximadamente 1.5 pulgadas de profundidad.
3. Realice 2 respiraciones boca a boca.
4. No se detenga. Continúe con los pasos de la RCP para bebés o niños hasta que vea signos obvios de vida, como respirar, o hasta que un Desfibrilador Externo Automático esté listo para usar, otro personal de auxilio capacitado o un profesional de Servicio Médico de Emergencia esté disponible para hacerse cargo, si usted esté demasiado agotada para continuar o la escena se vuelve insegura.

Recuerde el CAB

Si bien la respiración es una parte importante de la RCP, los estudios han encontrado que las compresiones son lo más importante que puede hacer para ayudar a alguien que sufre un paro cardíaco. Esto se debe a que hay suficiente oxígeno en la sangre para que dure unos minutos después de que alguien deja de respirar — y es crucial llevar ese oxígeno al corazón y al cerebro antes de que se agote. Para ayudarle a recordar como realizar la RCP, recuerde el C-A-B o CAB (por sus siglas en inglés): Compresión, Vías Respiratorias, Respiración.

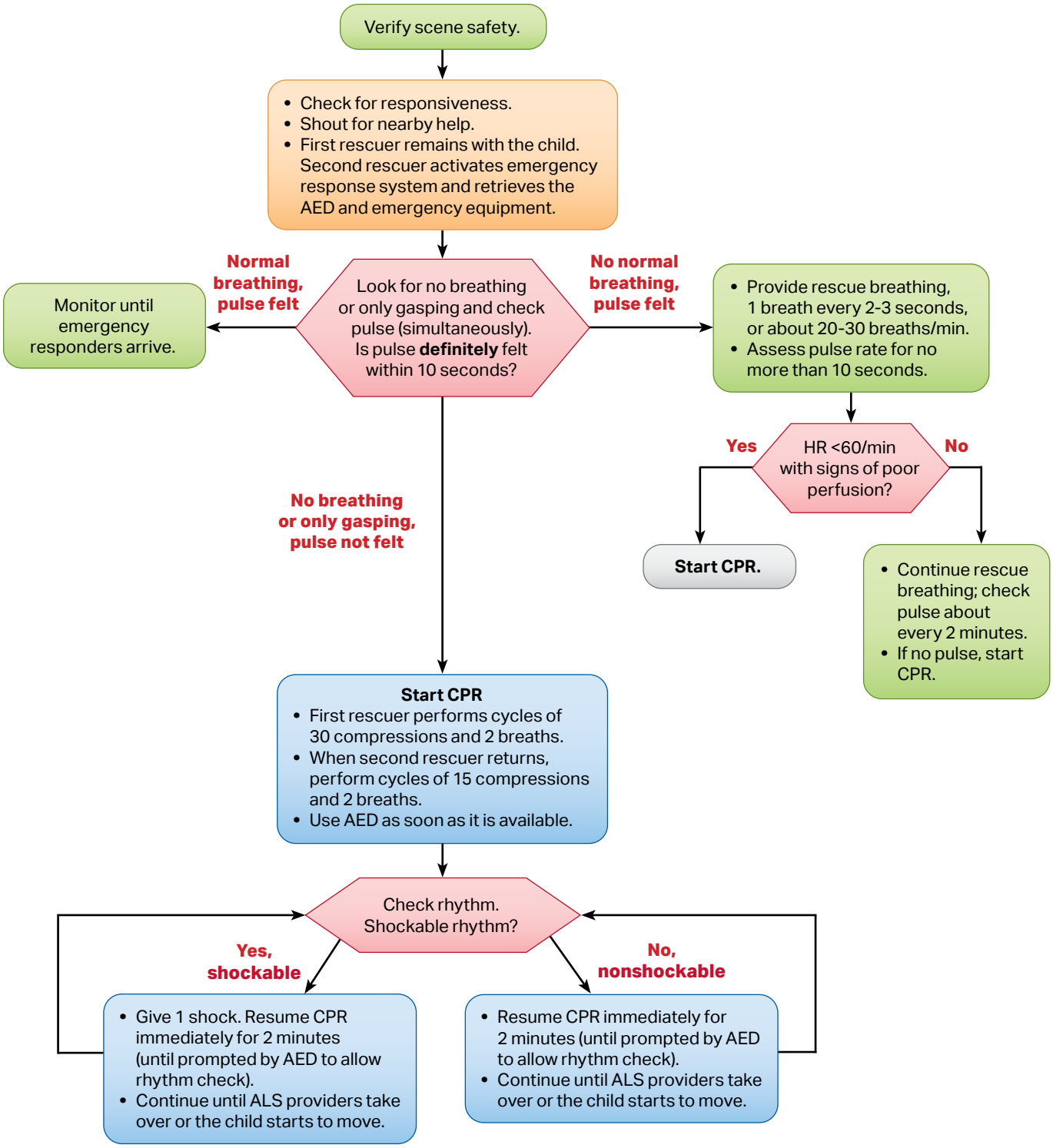
Conclusión

Las emergencias médicas pueden ocurrir en cualquier momento y en cualquier lugar — y solo se necesitan unos minutos para que se produzcan daños en el cerebro, el corazón y otros órganos vitales de su bebé. Su capacidad para realizar la RCP duplicará o incluso triplicará las posibilidades de supervivencia de su hijo y le dará la tranquilidad de saber que puede ayudar a salvarlo. Recuerde que, si bien esta lección es informativa, la única forma de asegurarse realmente de que puede realizar la RCP correctamente es capacitándose y certificarse por un instructor acreditado. La práctica real de los pasos de la asfixia y la RCP es fundamental para poder ayudar con éxito a su hijo en una emergencia. **No espere a que ocurra una tragedia antes de aprender la RCP. En cambio, aprenda la RCP para ayudar a evitar una tragedia. Solo toma unas pocas horas tomar la clase y obtendrá una habilidad de la que nunca se arrepentirá. Para encontrar una clase de RCP certificada cerca de usted, vaya a www.redcross.org y, en la pestaña de capacitación y certificación, haga clic en "Buscar Clases" ("Find Classes").**

Los recursos incluyen:

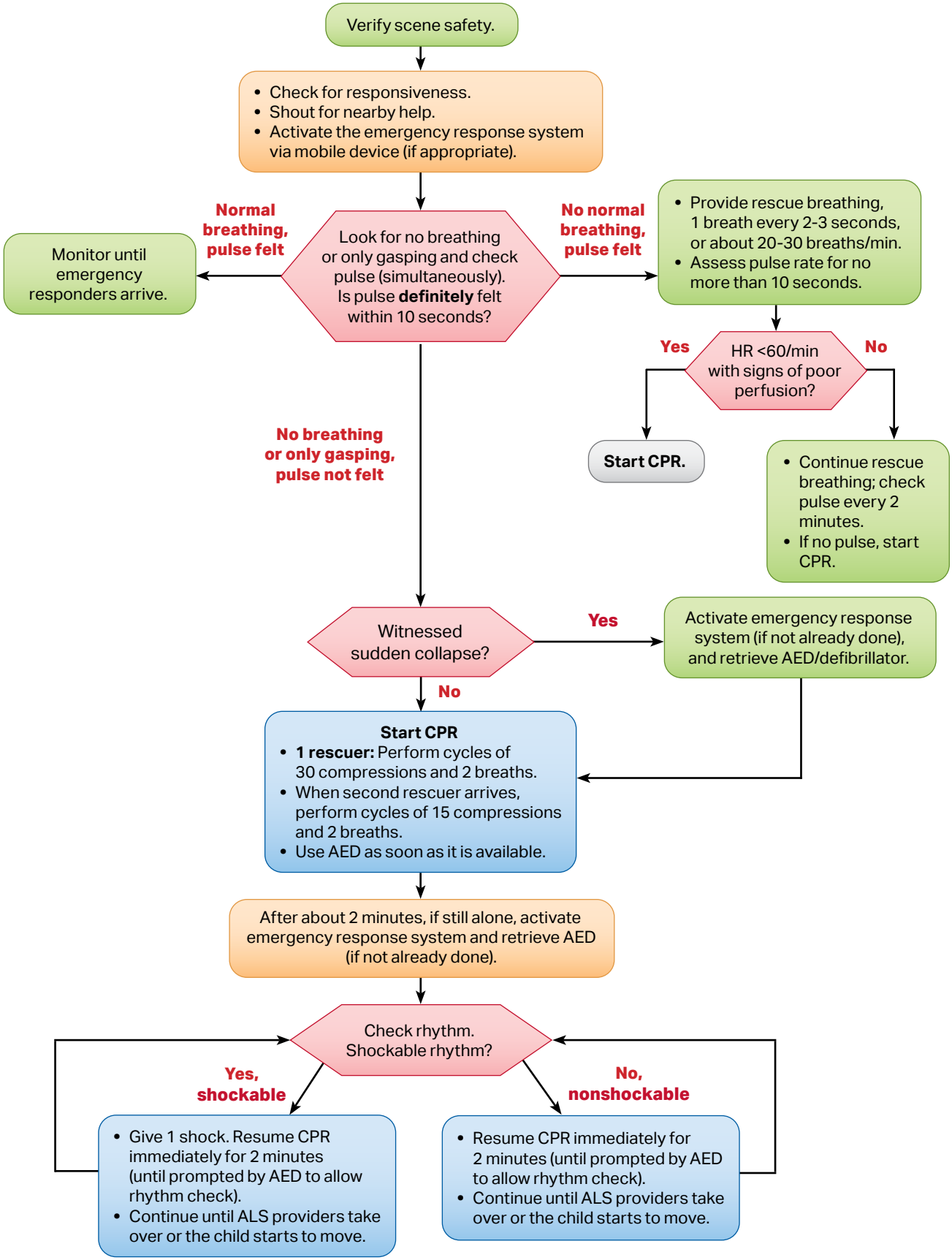
1. Dr. Williams, Glenda, MD. Pediatra. Entrevista.
2. Instituto Americano de Seguridad y Salud. Libro del estudiante de RCP, AED y primeros auxilios básicos. Eugene, OR. 2016. pp. 10–13.
3. Instituto Americano de Seguridad y Salud. Libro del estudiante de RCP, AED y primeros auxilios básicos. Eugene, OR. 2016. p. 38.
4. Institutos Nacionales de Salud. Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU. Medline Plus. Asfixia – Bebé menor de 1 año. Encontrado en https://medlineplus.gov/ency/article/000048.htm, accessed 1/27/2020.
5. Murkoff H. Que esperar. Primeros auxilios para un niño que se atraganta. Encontrado en http://www.whattoexpect.com/toddler/childhood-injuries/first-aid-for-a-choking-child.aspx, accessed 1/27/2020.
6. Instituto Americano de Seguridad y Salud. Libro del estudiante de RCP, AED y primeros auxilios básicos. Eugene, OR. 2016. p. 41.
7. Instituto Americano de Seguridad y Salud. Libro del estudiante de RCP, AED y primeros auxilios básicos. Eugene, OR. 2016. p. 40.
8. Instituto Americano de Seguridad y Salud. Libro del estudiante de RCP, AED y primeros auxilios básicos. Eugene, OR. 2016. pp. 40-41, 93.
9. Asociación Americana del Corazón. Primeros auxilios, RCP y AID de Heartsaver, Cuaderno de trabajo del estudiante. 2016. p. 102.
10. Servicios de capacitación de la Cruz Roja Americana. Reanimación cardiopulmonar. Realización de RCP. RCP para niños y bebés. Encontrado en https://www.redcross.org/take-a-class/cpr/performing-cpr/child-baby-cpr, accessed 1/27/2020.
11. Instituto Americano de Seguridad y Salud. Libro del estudiante de RCP, AED y primeros auxilios básicos. Eugene, OR. 2016. p. 33.
12. Asociación Americana del Corazón. Primeros auxilios, RCP y AID de Heartsaver, Cuaderno de trabajo del estudiante. 2016. pp. 120-121.
13. Asociación Americana del Corazón. Primeros auxilios, RCP y AID de Heartsaver, Cuaderno de trabajo del estudiante. 2016. pp. 4, 104-105.
14. Asociación Americana del Corazón. Directrices de CPR y ECC. Encontrado en https://eccguidelines.heart.org/circulation/cpr-ecc-guidelines/, accessed 1/27/2020.
15. Asociación Americana del Corazón. Datos y estadísticas de RCP. Encontrado en http://cpr.heart.org/AHAECC/CPRAndECC/AboutCPRFirstAid/CPRFactsAndStats/UCM_475748_CPR-Facts-and-Stats.jsp, accessed 1/27/2020.

Pediatric Basic Life Support Algorithm for Healthcare Providers—2 or More Rescuers



© 2020 American Heart Association

Pediatric Basic Life Support Algorithm for Healthcare Providers—Single Rescuer



© 2020 American Heart Association