

## ¿Qué es la Atención Prenatal?

Los cuidados prenatales son la atención médica recomendada a las mujeres antes y durante el embarazo. La finalidad de los cuidados prenatales es vigilar la evolución del embarazo y la salud del feto, determinar precozmente posibles complicaciones del embarazo y prevenirlas si es posible. **Su Buena salud ayuda a que el bebé permanezca sano también.**

## ¿Por qué es importante el cuidado prenatal?<sup>2</sup>

Las complicaciones del embarazo son resultados inesperados del parto que tienen consecuencias importantes para la salud de la mujer a corto o largo plazo. Es importante recibir una buena atención prenatal para descubrir y tratar precozmente cualquier complicación del embarazo. Las posibles consecuencias (para su propia salud y la del feto) de no recibir atención prenatal pueden ser graves e incluso mortales. La falta de cuidados prenatales puede provocar el nacimiento prematuro del bebé y otras complicaciones relacionadas.

## Opciones de Atención Prenatal

- Ginecólogo-Obstetra se especializa en cuidados prenatales, cuestiones relacionadas con el embarazo y el parto.
- Médico Familiar - Atiende a los pacientes desde el nacimiento y durante toda su vida. Puede tener que derivar a un especialista para el parto.
- Enfermero obstétrico titulado - formados y autorizados en su estado para prestar asistencia prenatal y en el parto.

## ¿Con qué Frecuencia Debo Ver al Doctor?<sup>3</sup>

Su médico le dará un calendario de todas las visitas que debe hacer y, a menos que usted o su bebé tengan necesidades especiales que requieran una atención de mayor riesgo, la mayoría de los médicos siguen una rutina fija de visitas.

Generalmente estas Visitas son:

- aproximadamente una vez al mes durante las semanas 4 a 28
- dos veces al mes durante las semanas 28 a 36
- semanalmente desde la semana 36 hasta el nacimiento

## ¿Qué Debo Esperar Durante las Visitas Prenatales?

Su médico le extraerá sangre para determinar su grupo sanguíneo y comprobar si padece ferropenia. Un nivel bajo de hierro puede hacer que te sientas cansada y débil. La carencia de hierro es frecuente durante el embarazo. Se trata fácilmente con un suplemento cuando se detecta a tiempo. Los análisis de sangre determinarán si usted y su bebé son compatibles. Si usted tiene un factor RH diferente al de su bebé, podría crear anticuerpos que podrían pasar a la sangre de su bebé y causarle daños. Su médico puede darle un medicamento llamado Rhogam para evitar que esto ocurra. El análisis de sangre puede diagnosticar a tiempo cualquier infección que tengas para poder tratarla. También te harán un análisis de orina para detectar cualquier infección bacteriana que ponga en riesgo tu embarazo. En cada revisión se le hará un examen físico. El médico te tomará la tensión, te pesará, te medirá la barriga y escuchará los latidos del corazón del bebé.

Visita Del Primer Mes	Visita Del Segundo Mes	Visita Del Tercer Mes
<p>En su primera visita, tendrá:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Confirmación del embarazo ya sea por una prueba de sangre o de orina</li> <li>• Su historia clínica</li> <li>• Un examen físico general</li> <li>• Pruebas de sangre</li> <li>• Exámenes y posibles cultivos para detectar infecciones vaginales</li> <li>• Una prueba de Papanicolau</li> <li>• Urinálisis para detectar infecciones, azúcar y proteína</li> <li>• Control de peso y presión arterial</li> <li>• Asesoramiento</li> <li>• La oportunidad de hacer preguntas</li> </ul>	<p>Durante esta visita puede tener:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un examen del tamaño y altura del útero</li> <li>• Una prueba de sangre para detectar anemia</li> <li>• Urinálisis para detectar infecciones, azúcar y proteína</li> <li>• Control de peso y presión arterial</li> <li>• Asesoramiento nutricional</li> <li>• La oportunidad de hacer preguntas</li> </ul>	<p>Durante esta visita puede tener:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un examen del tamaño y altura del útero</li> <li>• Una prueba de sangre para detectar anemia</li> <li>• Urinálisis para detectar infecciones, azúcar y proteína</li> <li>• Control de peso y presión arterial</li> <li>• La oportunidad de escuchar los latidos del corazón de su bebé por primera vez</li> <li>• Hablar de pruebas adicionales de ser necesarias</li> <li>• Un examen para la hinchazón de manos y piernas o la retención de líquidos</li> <li>• La oportunidad de hacer preguntas</li> </ul>
Visita Del Cuarto Mes	Visita Del Quinto Mes	Visita Del Sexto Mes
<p>Durante esta visita puede tener:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un examen del tamaño y altura del útero</li> <li>• Un examen de venas varicosas y sarpullido</li> <li>• La oportunidad de escuchar los latidos del corazón de su bebé</li> <li>• La oportunidad de ver a su bebé por primera vez por ultrasonido</li> <li>• Un prueba de detección triple de posibles defectos genéticos prenatales</li> <li>• Urinálisis para detectar infecciones, azúcar y proteína</li> <li>• Control de peso y presión arterial</li> </ul>	<p>Durante esta visita puede tener:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un examen del tamaño y la altura del útero</li> <li>• Un examen abdominal</li> <li>• Un examen de sus pechos</li> <li>• Un examen de venas varicosas inflamadas y sarpullido</li> <li>• Urinálisis para detectar infecciones, azúcar y proteína</li> <li>• Control de peso y presión arterial</li> <li>• Evaluación de cómo se mueve su bebé y cómo se siente eso</li> <li>• Una oportunidad de escuchar los latidos del corazón de su bebé</li> <li>• Una oportunidad de ver el ultrasonido</li> <li>• Una oportunidad de hacer preguntas</li> </ul>	<p>Durante esta visita puede tener:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un examen del tamaño y la altura del útero</li> <li>• Urinálisis para detectar infecciones, azúcar y proteína</li> <li>• Control de peso y presión arterial</li> <li>• Una prueba de tolerancia a la glucosa</li> <li>• Un cultivo vaginal para detectar estreptococo grupo B</li> <li>• Una oportunidad de escuchar los latidos del corazón de su bebé</li> <li>• Una oportunidad de ver el ultrasonido</li> <li>• Una oportunidad de hacer preguntas</li> </ul>
Visita Del Séptimo Mes	Visita Del Octavo Mes	Visita Del Noveno Mes
<p>Durante el séptimo y el octavo mes, sus visitas prenatales pueden aumentar a dos veces por mes. Durante estas visitas puede tener:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un examen del tamaño y la altura del útero</li> <li>• Un examen de venas varicosas inflamadas y sarpullido</li> <li>• Urinálisis para detectar infecciones, azúcar y proteína</li> <li>• Control de peso y presión arterial</li> <li>• Una prueba de sangre para detectar anemia</li> <li>• Asesoramiento nutricional</li> <li>• Una oportunidad de escuchar los latidos del corazón de su bebé</li> <li>• Una oportunidad de ver el ultrasonido</li> <li>• Una oportunidad de hacer preguntas</li> </ul>	<p>Durante esta visita puede tener:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un examen del tamaño y la altura del útero</li> <li>• Un examen de venas varicosas inflamadas y sarpullido</li> <li>• Urinálisis para detectar infecciones, azúcar y proteína</li> <li>• Control de peso y presión arterial</li> <li>• Una prueba de sangre para detectar anemia</li> <li>• Asesoramiento nutricional</li> <li>• Una oportunidad de escuchar los latidos del corazón de su bebé</li> <li>• Una oportunidad de ver el ultrasonido</li> <li>• Una oportunidad de hacer preguntas</li> </ul>	<p>Durante la visita de este mes puede tener:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un examen del tamaño y la altura del útero</li> <li>• Un examen para determinar la posición del bebé</li> <li>• Un examen interno para controlar si el cérvix está dilatado</li> <li>• Urinálisis para detectar infecciones, azúcar y proteína</li> <li>• Control de peso y presión arterial</li> <li>• Una oportunidad de escuchar los latidos del corazón de su bebé</li> <li>• Una oportunidad de ver el ultrasonido</li> <li>• Asesoramiento sobre el trabajo del parto</li> <li>• La oportunidad de hablar sobre el plan de parto</li> <li>• Una oportunidad de hacer preguntas</li> </ul>

References:

1. JL, ;Kilpatrick SK;Ecker. "Severe Maternal Morbidity: Screening and Review." American Journal of Obstetrics and Gynecology, U.S. National Library of Medicine, pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27560600/. Accessed 6/18/20
2. Office of Communications. "What Is Prenatal Care and Why Is It Important?" Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development, U.S. Department of Health and Human Services, 31 Jan. 2017, www.nichd.nih.gov/health/topics/pregnancy/conditioninfo/prenatal-care. Accessed 6/18/20
3. "Prenatal Care and Tests | Office on Women's Health." OASH Office on Womens Health, U.S. Department of Health and Human Services, 30 Jan. 2019, www.womenshealth.gov/pregnancy/youre-pregnant-now-what/prenatal-care-and-tests. Accessed 6/18/20
4. Mayo Medical Staff. "Prenatal Care: 1st Trimester Visits." Mayo Clinic, Mayo Foundation for Medical Education and Research, 7 Aug. 2020, www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/in-depth/prenatal-care/art-20044882. Accessed 6/18/20
5. Mayo Medical Staff. "Prenatal Care: 2nd Trimester Visits." Mayo Clinic, Mayo Foundation for Medical Education and Research, 7 Aug. 2020, www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/in-depth/prenatal-care/art-20044581. Accessed 6/18/20
6. Mayo Medical Staff. "Prenatal Care: 3rd Trimester Visits." Mayo Clinic, Mayo Foundation for Medical Education and Research, 7 Aug. 2020, www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/in-depth/prenatal-care/art-20045660. Accessed 6/18/20