

Cómo Muestran Respeto los Hombres:

1. Te admiro. Admiro a alguien con más éxito en la vida; Respeto a alguien con una casa más bonita que la mía, pero si es un imbécil, me importa un bledo. El respeto es diferente entre compañeros: yo respeto a mi amigo porque toca la batería mejor que yo, o mi amigo es realista y siempre es honesto, cosas así. Los admiras de una forma u otra. Normalmente no respetas a alguien que es menos que tú. Eso no significa que le faltes al respeto, simplemente no lo determinas.
2. Deferencia: buscas su consejo y experiencia para tu vida, y a veces incluso dejas que tomen decisiones por ti. Por ejemplo, si mi jefe se ofrece a llevarme a comer, le diré que podemos ir donde tú quieras. Del mismo modo, estaba sopesando el coste de contratar a un contratista para que me construyera un garaje, y mi jefe me dijo: "Oye tío, es fácil, de verdad creo que podrías hacerlo tú mismo y ahorrarte un montón de dinero". Le respetaba tanto que acepté su reto y construí ese garaje, y se equivocaba. No fue fácil. Pero fue más gratificante porque lo hice yo mismo.

Cómo se Sienten Respetadas las Mujeres:

1. Ser escuchada. Deja que termine su historia sin ser interrumpida. Deja que comparta su problema sin que tú intentes solucionarlo.
2. Ser entendida. Bueno, si alguna vez has estado en una relación, sabes que eso es imposible, pero ella al menos quiere que lo intentes.
3. Ser obedecida.
4. Sé CONSIDERADO. Sé SIMPÁTICO. Sé AMABLE.

HAZLO POR LOS NIÑOS

Cuando uno de los progenitores dice cosas mezquinas e hirientes sobre el otro delante de sus hijos, éstos soportan la carga emocional de esas cosas. Esto puede provocar ansiedad, estrés y dolor. 1

La falta de respeto de los padres afecta negativamente a los hijos.2

La mayoría de las mujeres quieren respeto de una forma distinta a como lo quieren los hombres. Las relaciones pueden ser duras y darnos muchas oportunidades de ser irrespetuosos. Si juntamos estas dos cosas, obtenemos tres sencillas reglas para los padres.

1. No te quejes de la madre de tu hijo delante de los niños
2. No dejes que tus hijos se quejen de su madre
3. No discutas delante de los niños.

Siempre pensamos que nuestra manera es la mejor. Si ella piensa en el interés superior de tus hijos, su manera está bien. No tienes que cambiar todas las reglas. Especialmente no cambies todas las reglas sólo para molestarla. Eso es una falta de respeto.

Ser respetuoso con la madre de tus hijos significa ser considerado. No hables mal de ella a tus hijos. Establece límites firmes, si una discusión se convierte en gritos o insultos, abandonarás la conversación hasta que se hayan calmado. No seas condescendiente. Pon a tus hijos en primer lugar, se trata de sus necesidades. Está bien evitar a tu ex, pero no está bien ignorarla. Trabajen juntos para comunicarse y crear pautas coherentes para dar a sus hijos los hogares más sanos posibles.

¿Será fácil? No. Pero nadie dijo que debería serlo. Verás, cuando nosotros como hombres hacemos cosas difíciles, eso es lo que encontramos digno de respeto.

Referencias:

"Dealing with Badmouthing from a Co-Parent." OurFamilyWizard, www.ourfamilywizard.com/blog/dealing-badmouthing-co-parent#:~:text=When%20one%20parent%20says%20mean,%2C%20stress%2C%20and%20even%20grief.

"Respecting Mom Is Part of Being a Good Dad." Dad Central, 6 Oct. 2023, dadcentral.ca/respecting-mom-is-part-of-being-a-good-dad/.

"Advice for Dads on Parenting, Marriage and Relationships." All Pro Dad, 26 July 2023, www.allprodad.com/respect-towards-women/ Men vs Women how they think of respect.

Smith, Melinda. "Co-Parenting and Joint Custody Tips for Divorced Parents." HelpGuide.Org, 11 Oct. 2023, www.helpguide.org/articles/parenting-family/co-parenting-tips-for-divorced-parents.htm#:~:text=Aim%20for%20co%2Dparenting%20consistency,avoids%20confusion%20for%20your%20children.