

Elegir el cuidado de calidad para niños es una de las muchas decisiones importantes que tomará para su hijo. Como padres, ¡deseamos lo mejor para nuestros hijos! ¡Queremos que tengan crezcan sanos, estén protegidos y se sientan cuidados! Queremos que jueguen, aprendan y crezcan. Hay muchas maneras de decidir cuál es el mejor cuidado para sus hijos, pero hay algunas cualidades básicas que tendrá el buen cuidado. El buen cuidado de niños requiere:

- Un cuidador bien capacitado y consistente.
- Un entorno que mantenga a su hijo protegido y sano.
- Un ambiente que mejore el crecimiento físico, mental, emocional y social de su hijo.

Familiares y amigos

Los familiares pueden ser niñeros excelentes. Ya los conoce. Sabe si sus hogares son seguros, si tratan a otros con respeto y dignidad y cuáles son sus hábitos. Además, su hijo puede generar vínculos más estrechos con sus abuelos, tíos y primos. Y en general es más asequible. De igual manera, los amigos cercanos también pueden ser cuidadores estupendos. Los ha visto con sus propios hijos. Podrá saber si sus hogares son seguros y a prueba de niños y si son acogedores y cariñosos y si tratarán a su hijo como propio.

Las ventajas de pedir ayuda a familiares y amigos incluyen:

- Los niños establecen vínculos más estrechos con sus familiares.
- Los familiares y amigos pueden ser más flexibles con respecto a cuidar niños enfermos.
- La ayuda de familiares y amigos puede ser más asequible.

No obstante, las desventajas pueden incluir:

- Puede haber una interrupción en el cuidado de los niños si su niñera o niñero se enferman.
- Los conflictos con las personas con los familiares puede interrumpir los servicios de cuidado de niños.
- Los familiares pueden tomarse mayores libertades que las que le gustaría al corregir la conducta o enseñanza de sus hijos.

Hogares familiares autorizados para cuidado de niños

Los prestadores familiares autorizados para cuidado de niños usan sus propios hogares para el cuidado de niños. Sus hogares han sido inspeccionados por el estado y hay límites con respecto a cuántos niños pueden cuidar¹. El estado regula estos prestadores de cuidado en el domicilio a fin de garantizar un ambiente seguro para su hijo. Algunos padres sienten que estos prestadores crean un entorno más cálido y acogedor, pero posiblemente menos estructurado para sus hijos mientras siguen estando bajo el control del estado.

Las ventajas de usar un hogar familiar autorizado para el cuidado de niños incluyen:

- Ofrecen un entorno más hogareño.
- En general tienen menos niños que las guarderías autorizadas.

Las desventajas pueden incluir:

- Ofrecen un entorno menos estructurado y pueden tener menos programas educativos.
- Si el cuidador se enferma, puede tener que buscar otra opción durante unos días.

Guarderías autorizadas

Las guarderías autorizadas son lugares que ofrecen servicios de cuidado de niños y programas educativo y de aprendizaje temprano en un entorno no residencial. Estos centros son inspeccionados por el estado en forma regular y deben rendir cuentas por sus políticas y procedimientos².

Las ventajas de las guarderías autorizadas incluyen:

- No cierran si un miembro del personal se enferma o toma vacaciones.
- Pueden ofrecer más programas de aprendizaje temprano y preparación para la escuela.
- Sus cuotas pueden ser subsidiadas por el estado en el caso de quienes reúnan ciertos requisitos financieros.
- Sus programas de almuerzos también pueden ser subsidiados por el estado.

Las desventajas pueden incluir:

- Pueden ser muy estructurados para los niños más pequeños.
- Pueden ser más costosos que pedir ayuda a familiares, amigos y hogares familiares autorizados para el cuidado de niños.
- Pueden requerir que su hijo ya sepa ir al baño o pueden no aceptar bebés.

Visitar los centros

Una vez que tenga varios centros en su lista, es hora de visitarlos antes de decidir cuál es el indicado para su hijo. Comuníquese con los centros que haya encontrado y haga citas para visitar las instalaciones o domicilios y hable con los prestadores o directores³. Además, el centro que elija debe ser seguro, limpio, espacioso y organizado. Nunca debe haber gritos, jalones, zamarreos ni tirones hacia los niños y los trabajadores nunca deben golpearlos. Haga preguntas con tiempo para garantizar que haya menos malentendidos y problemas en el futuro. Siempre confíe en sus instintos. Si no tiene un buen presentimiento sobre un centro, no envíe allí a su hijo, sin importar qué tan práctico sea. Elegir dónde dejar a su hijo es una decisión importante que no debe ser tomada a la ligera. Decidir qué es mejor comienza con elegir qué tipo de cuidado de niños funciona mejor para usted y su hijo.

Referenced works:

¹"Family Child Care Homes." Family Child Care Homes | Childcare.gov, Administration for Children and Families, childcare.gov/consumer-education/family-child-care-homes, 05, November, 2020.

²"Child Care Centers." Child Care Centers | Childcare.gov, Administration for Children and Families, childcare.gov/consumer-education/child-care-centers, 05, November, 2020.

³Avery, Kimberley, Childcare Specialist, Hash, Kimberley, Interviewer, Accessed on: 17, June, 2015.

Additional Referenced works:

⁴"Selecting a Child Care Program: Visiting and Asking Questions." Selecting a Child Care Program: Visiting and Asking Questions | Childcare.gov, Administration for Children and Families, childcare.gov/index.php/consumer-education/selecting-a-child-care-program-visiting-and-asking-questions, Accessed on: 05, November, 2020.