

¿Por qué los Hitos?

Desde el nacimiento hasta el año, su bebé desarrolla ciertas habilidades para estar listo para su segundo año. Estas habilidades se clasifican en rangos de edad normales esperados según la edad. Esto le ayuda a saber si su bebé va por buen camino; pero recuerde, son solo pautas generales. Lo más importante es ir a todas las visitas de control de su bebé a los dos meses, cuatro meses, seis meses,

nueve meses y un año. Como usted conoce mejor a su bebé, usted debe plantear cualquier discrepancia con su proveedor que observe entre su bebé y las pautas de hitos.¹

Hitos de Movimiento

Los hitos de movimiento siguen el desarrollo físico de tu bebé. Implican el uso de los músculos grandes, como los que preceden a los brazos, las piernas, el cuello y la espalda. Estos son los músculos que necesitarán para caminar, correr, saltar y trepar. Pero primero tienen que fortalecer esos músculos y aprender a mantener el equilibrio y la coordinación, entre otras cosas. A los seis meses, serán capaces de pasar objetos de una mano a otra y llevárselos a la boca. Pero antes de que esto ocurra, querrás ponerte de rodillas y recorrer tu casa para retirar todos los objetos pequeños que puedan suponer un peligro de asfixia. Entonces, ¿qué puedes hacer para ayudar a tu bebé a desarrollar su capacidad de movimiento? Lo más fácil es jugar con él. Túmbate en el suelo con ellos y sigue dándoles tiempo boca abajo. Observa cómo se da la vuelta y comienza el tembloroso viaje para ponerse en posición de gateo. Pon cerca juguetes sonajeros, tapas de recipientes o bloques que puedan, tomar, hacer rodar y jugar con ellos. Proporcióname experiencias con objetos de diferentes texturas, colores y dibujos que pueda alcanzar, agarrar y probar.²³⁴

Lenguaje y Comunicación

¿Cómo se fomentan las habilidades lingüísticas y comunicativas? Lo único que tienes que hacer es hablar con ellos. Mientras caminas con ellos, señala los objetos y diles cómo se llaman. Habla con

tu bebé de todo. Utiliza la expresión de tu voz para que puedan aprender los matices del lenguaje. Recuerda que no sólo nos comunicamos con palabras. Utilizamos el tono, las manos y las expresiones faciales, y los bebés tienen que aprenderlo. Cuando estás contento, sonrías, aplaudes y subes la voz.⁴⁵⁶

Sociales y Emocionales

Después de tres meses de observarte a ti y a tu familia, tu bebé está listo para mostrarte quién es. Deberías verle cada vez más atento y curioso con todo lo que tiene a la vista y al alcance. También empezará a responder a las emociones de los demás y, en general, debería parecer feliz la mayor parte del tiempo. Les encanta jugar; observa cómo responden con sonrisas o carcajadas a los juegos, cuando les enseñas su juguete favorito o cuando la mascota de la familia les lame la cara. La vida es intensamente interesante para tu bebé cuando se involucra en ella y en los que le rodean. Incluso son interesantes para ellos mismos. Sosténgalos frente a un espejo y observe cómo se preguntan a quién están mirando.⁷

Hitos Cognitivos

Las habilidades cognitivas son la capacidad de tu bebé para pensar, aprender y resolver problemas. Las investigaciones han demostrado que, desde el nacimiento, tu bebé está aprendiendo. Aprende que si balbucea y chilla, tú reaccionarás con alegría. Eso es causa y efecto. Aprenden que tus sonrisas significan que estás contento con ellos, y eso les hace querer devolver la sonrisa. Algunas habilidades cognitivas emergentes que verás en tu bebé a los seis meses son la capacidad de encontrar objetos parcialmente escondidos. Antes, cuando un objeto estaba escondido, tu bebé pensaba que había desaparecido por arte de magia. Pero pronto será capaz de darse cuenta de que está fuera de la vista, pero sigue ahí. Es un pensamiento deductivo increíble para un bebé. Todo esto empezó observando y mirando a su alrededor.⁴⁸

Llamar a tu Proveedor Médico

Si notas que tu bebé no avanza en su desarrollo o empieza a perder algunas de las habilidades que ya ha aprendido, es importante que acudas a tu médico. Ponte en contacto con tu proveedor de servicios médicos si tu bebé:

- No intenta coger las cosas que están a su alcance
- No muestra afecto por usted
- No responde a los sonidos que le rodean
- Tiene problemas para llevarse cosas a la boca

Su profesional puede remitirle a un especialista para que ayude a su bebé a recuperar las habilidades que le faltan o que ha perdido, o para que le haga pruebas para detectar otros posibles problemas. Pero recuerde que, independientemente del motivo del retraso, su bebé sigue siendo una personita única y valiosa.⁴

Hitos del Movimiento

- Se da la vuelta en ambas direcciones estómago
- Empieza a sentarse sin apoyo
- Se balancea hacia adelante y hacia atrás
- Utiliza el agarre de rastrillo
- Apoya su peso en las piernas

- No emite sonidos vocálicos, como ah”, “eh” o “oh”
- No se da la vuelta en ninguna dirección
- No se ríe ni chilla
- Parece rígido y sus músculos parecen tensos

Hitos del Lenguaje/Comunicación

- Responde a los sonidos emitiendo sonidos
- Encadena las vocales al balbucear
- Responde a su propio nombre
- Empieza a decir sonidos consonantes

Hitos Sociales y Emocionales

- Conoce las caras familiares y empieza a saber si alguien es un extraño
- Le gusta jugar con los demás, especialmente con los padres
- Responde a las emociones de los demás y a menudo parece feliz
- Le gusta mirarse en un espejo

Hitos Cognitivos

- Mira a su alrededor a las cosas que están cerca
- Se lleva las cosas a la boca
- Empieza a pasar cosas de una mano a otra
- Hace sonidos para mostrar alegría y disgusto
- Encuentra objetos parcialmente escondidos
- Muestra curiosidad por las cosas y trata de coger las que están fuera de su alcance

Resources:

1. Williams, Glenda, MD, Pediatrician, "Infant Expectations."2020.
2. "HandandFingerSkills."HealthyChildren.org,AmericanAcademyofPediatrics,1Aug.2009,www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/Pages/Hand-and-Finger-Skills.aspx.
3. "Baby."HealthyChildren.org, American Academy of Pediatrics, www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/Pages/default.aspx.
4. "Important Milestones: Your Baby By Six Months." Centers for Disease Control and Prevention, Centers for Disease Control and Prevention, 5 Dec. 2019, www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/ milestones- 6mo.html.
5. "Language Development: 4 to 7 Months." HealthyChildren.org, American Academy of Pediatrics, 1 Aug. 2009, www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/Pages/Language-Development-4-to- 7- Months.aspx.
6. "Hearing and Making Sounds."HealthyChildren.org, American Academy of Pediatrics, 1 Aug. 2009, www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/Pages/Hearing-and-Making-Sounds.aspx.
7. "Emotional and Social Development: 4 to 7 Months." HealthyChildren.org, American Academy of Pediatrics, 1 Aug. 2009, www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/Pages/Emotional-and-Social- Development-4-7-Months.aspx.
8. "Cognitive Development: 4 to 7 Months." HealthyChildren.org, American Academy of Pediatrics, 1 Aug. 2009, www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/Pages/Cognitive- Development-4-to- 7-Months.aspx.