

El segundo trimestre de su embarazo es desde la semana 13 a la semana 28. Además de sentirse y verse más embarazada, también puede tener más energía que en el primer trimestre.

Nuestras Parejas

Vea la experiencia del segundo trimestre a través de la vida de tres parejas:

Mariah y Tyler—comprometida y embarazada de su primer bebé.

Laila y Joseph—casada y embarazada de su quinto bebé.

Mikayla y Kyle—separada y embarazada de su primer bebé.

Laila y Joseph

Los síntomas de Laila han cambiado desde que estaba en su primer trimestre. Ahora siente mucho movimiento y tiene mucha más energía de la que tenía.

Mikayla y Kyle

El bebé de Mikayla ahora mide un pie de largo y pesa un poco más de una libra

Mariah y Tyler

Mariah siente que la gente los ve como si fueran niños que no están listos para ser padres. Pero Mariah siente que ella y Tyler están más maduros y listos para ser padres. Ella siente que están casados porque tienen un bebé en camino, viven juntos, tienen su propio auto, él trabaja y ella se queda en casa.

Niño o Niña

Mikayla y Kyle

Mikayla y Kyle están bastante seguros de que van a tener una niña. Van a enviar una revelación de género a su hermana, a la mamá de Tyler y a sus compañeros de trabajo. Van a llamar a su bebé Madeline Rae.

Mariah y Tyler

Mariah y Tyler ahora saben que van a tener una niña. Por la ecografía, Tyler cree que su hija tiene sus pies, labios y barbilla.

Laila y Joseph

Laila y Joseph planearon una pequeña revelación de género y descubrieron que ¡iban a tener un niño!

Preocupaciones Médicas

Mariah y Tyler

Mariah todavía está preocupada porque no llevará a su bebé a término debido a su pequeño tamaño. Su fecha de parto es el 28 de marzo. Ella estaba experimentando contracciones de Braxton Hicks que eran intensas y dolorosas, por lo que fueron a la sala de emergencias. Descubrieron que tenía 3 cm de dilatación, así que ahora tiene que tomárselo con calma y no puede tener relaciones sexuales.

Mikayla y Kyle

Mikayla dejó de tomar su medicamento para la ansiedad por un tiempo, pero sus mareos aún continuaron, por lo que volvió a tomarlo. Su médico estaba preocupado por una ecografía que mostró algo de líquido cefalorraquídeo en el cerebro de su bebé, pero resultó que todo era normal.

Síntomas del Segundo Trimestre

Laila y Joseph

Laila se siente mejor desde que terminaron sus náuseas matutinas. Está experimentando algunos dolores y molestias, migrañas, dolor de espalda y no se siente completamente como ella misma. Laila planea usar una faja para sostener su área pélvica y ayudar a aliviar su dolor de espalda.

Mikayla y Kyle

Mikayla decidió un fin de semana dejar de hacer su rutina de náuseas matutinas para ver que pasaba, y descubrió que sus náuseas matutinas habían desaparecido. Su agotamiento ha disminuido y le resulta difícil quedarse quieta. Ha estado experimentando insomnio. Le cuesta mantenerse despierta durante sus clases nocturnas y tiene dolores de cabeza. Sus pezones han estado adoloridos y sensibles, y ha tenido que usar protectores para los pechos en su sostén para ayudar a protegerlos. Mikayla ganó seis libras durante el Día de Acción de Gracias y estaba enojada consigo misma.

Mariah y Tyler

El Zofran de Mariah la ayudó con las náuseas matutinas al principio, pero luego comenzó a enfermarla. Ella probó remedios de venta libre, que ayudaron al principio. Luego, su médico le recetó un medicamento diferente que no toleró bien. Pero ahora se siente mejor y puede comer. Todavía se siente cansada e inquieta, y ha tenido pesadillas y se ha despertado por la noche. Sus contracciones de Braxton-Hicks han sido muy incómodas. Ha ganado diez libras y se siente gorda.

Estados de Ánimo y Preocupaciones

Mariah y Tyler

Las emociones de Mariah tienen altibajos. Ella llora cosas como una buena cantante en The Voice. Esta es la primera Navidad lejos de su familia, y eso ha sido difícil. Cuando Tyler está en el trabajo todo el día, se siente sola y aburrida. Mariah está preocupada por sus condiciones de vida.

Laila y Joseph

Laila comenzó a sentir algo de depresión. No quería volver a estar embarazada y se sentía deprimida por eso. Se enfada más fácilmente y se emociona. Pero Joseph ha sido paciente y comprensivo. Laila está realmente preocupada por el parto. Sus epidurales han desaparecido rápidamente en sus embarazos anteriores.

Mikayla y Kyle

Mikayla no se siente tan feliz como antes, excepto cuando siente que el bebé se mueve. Ha tenido algunos bajones bastante malos y se irrita muy fácilmente. Mikayla está en el campo de la medicina y siente que sabe lo que puede salir mal durante el trabajo de parto, por lo que está preocupada.

¿Cómo Han Cambiado las Cosas?

Mikayla y Kyle

Mikayla se descarriló un poco de la escuela con su embarazo. Pero ahora ella está de nuevo volviendo a la normalidad. Las cosas se pusieron difíciles entre ella y Kyle porque decidió no dar a su bebé en adopción, y ambos tuvieron que estar de acuerdo para seguir adelante. Estaba completamente desconsolada y conmocionada porque se hará cargo de la mayor parte del cuidado de su bebé. Comprende que tanto ella como los padres de Kyle quieren mantener al bebé en sus familias, y ella lo ha aceptado. Pero aun es muy duro para ella.

Mariah y Tyler

Tyler ahora está trabajando y le gusta su trabajo. Mariah quiere volver a la escuela y terminar su diploma para complacer a su mamá.

Laila y Joseph

Laila está lista para que termine su embarazo. Joseph cree que es importante ser siempre fuerte para ella y estar en sintonía con ella. Siente que, como hombre, no se trata de él, y es importante salir de escena y estar tan en sintonía con ella.

"Zofran (ondansetron)": www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/features/kf-ondansetron-and-birth-defects.html

"¿Cuáles son los beneficios de las bandas y cinturones para el vientre?": www.medicalnewstoday.com/articles/323583