

## Nuestras parejas

Conozca la experiencia del parto con las vidas de tres parejas:

**Mariah & Tyler**—comprometidos y esperando su primer bebé.

**Laila & Joseph**—casados y esperando su quinto bebé.

**Mikayla & Kyle**—separados y esperando su primer bebé.

Mariah and Tyler tuvieron a su bebé, Ariella, el 22 de marzo de 2020, ¡justo cuando estaba comenzando la pandemia de la COVID-19!

Mikayla and Kyle tuvieron a su bebé, Madeline, el 8 de abril de 2020, ¡justo cuando la epidemia de la COVID-19 estaba empeorando!

Laila and Joseph tuvieron a su bebé, Koa, el 22 de junio de 2020, ¡en el medio de la pandemia de la COVID-19! **L**

## Trabajo de parto y nacimiento

Las tres mamás intentaron todo para que comenzara el trabajo de parto:

Laila: *"Salimos a caminar todas las noches".*

Mikayla: *"Me balanceé en una pelota de yoga".*

Laila: *"Pelota de yoga".*

Mariah: *"Balanceándome en mi pelota".*

Tyler: *"Oye, ¿en serio quieres saber?"*

Mariah: *"Caminar, intenté con el aceite de ricino".*

Mikayla: *"Comí siete corazones de piña. Son horribles; saben a madera".*

Tyler: *"Todo lo del libro".*

Mariah: *"Literalmente todo. Tenía programada una cesárea".*

Mikayla: *"Nada funcionaba, estaba muy molesta por eso".*

Laila: *"Intentamos tanto para sacarlo y él no quería salir".*

### Mikayla & Kyle

El último mes de embarazo fue bastante difícil para Mikayla. Sentía que cada día duraba diez. El 6 de abril, en su control prenatal, tenía tres centímetros de dilatación y 90 por ciento de borramiento cervical. Ingresó al hospital el 8 de abril, dos días después de su fecha y le indujeron el parto. Sus contracciones eran bastante fuertes. Recibió una epidural para controlar su dolor y se sintió mejor. "Si no sabes qué esperar con una epidural como yo, se siente dolor por la presión. El dolor por la presión es algo que me aterra, así que fue difícil para mí", relata.

### Mariah & Tyler

Mariah y Tyler fueron al hospital a las 1 a.m. el domingo 22 de marzo. Entró en trabajo de parto y solo llegó a un centímetro de dilatación a las 4 a.m., así que los enviaron a casa. Mariah tenía mucho dolor para las 7 a.m., así que volvieron al hospital y ya tenía cinco centímetros. Tyler dice: "Fue difícil antes de la epidural". Mariah cuenta: "Así que cuando la sacaron de adentro de mí, la pusieron sobre mí y Tyler solo decía 'lo hiciste, cariño, lo hiciste', y yo sentía su piel y su calor, fue simplemente maravilloso".

### Laila & Joseph

El 21 de junio, el Día del Padre, Laila fue al hospital y tuvo que hacerse la prueba de la COVID-19 apenas estuvo en su habitación. Luego le indujeron el parto y llegó a los cuatro centímetros. Sintió que pujar fue para ella la peor experiencia. Cuenta: "Y su cabeza se atoró, así que su cabeza era bastante grande y comencé a gritar". Nunca había experimentado algo como eso antes y terminó necesitando puntos. "Era más grande que cualquiera de mis otros hijos. Así que luego de tenerlo me sentí abatida", comenta. Desafortunadamente, su epidural dejó de hacer efecto antes de que pujara y tuvo que dar a luz a su bebé sin medicamentos para el dolor. "Sí", comenta Joseph, "¿cómo se dice? Vacaciones, eso es lo que necesitamos". Laila y Joseph estaban planificando mudarse del estado justo después de que naciera Koa.