

¡El tiempo que pasa con su niño pequeño es importante! Como padre, le buscan, bueno, sobre todo. Desde bebidas hasta abrazos, bocadillos y bragas, su niño realmente lo ve como la fuente de todas las cosas buenas. Todo ese tiempo, mientras se ocupa de sus necesidades y problemas, le está dando a su niño exactamente lo que más necesita para aprender y crecer. Incluso si es una madre trabajadora, esas pocas horas de tiempo de calidad que pasa con ellos ¡tienen un gran impacto!

Hay cuatro conceptos importantes que pueden marcar una gran diferencia en el tiempo que pasa con su pequeño.

Padre de la Personalidad de su Hijo

Todos, incluido su pequeño, tienen una personalidad única. Su personalidad los hace quienes son y afecta como reaccionan ante las personas y situaciones. Entonces, ¿qué constituye la personalidad de su hijo? El temperamento se basa en cinco características:

- **Su intensidad emocional.** *¿Tienen grandes reacciones cuando están felices, frustrados o tristes? ¿O son tranquilos y se toman las cosas con calma?*
- **Su reactividad sensorial.** *¿Pueden soportar mucha estimulación? — como una salida de una hora a la tienda de comestibles? ¿O se sienten más abrumados y molestos por ello?*
- **Sus niveles de actividad.** *¿Progresan con muchos juegos activos como correr, saltar o trepar? ¿O prefieren juegos más tranquilos y menos activos, como rompecabezas y libros?*
- **Su adaptabilidad.** *¿Se adaptan fácilmente a nuevas experiencias o se sienten molestos por los cambios o por lo inesperado?*
- **Su persistencia.** *¿Son pacientes y capaces de superar los desafíos? ¿O se frustran más fácilmente y es más probable que se rindan?*

No hay temperamento correcto o incorrecto. Conocer la personalidad no se trata de cambiar a su hijo, sino de comprenderlo.

Fomentar la Independencia

Es el trabajo de los padres ayudar a nuestros pequeños a explorar de manera segura su independencia. Puede ayudar a fomentar la independencia permitiéndoles hacer cosas por sí mismos. Involucrarlos en recoger juguetes u otras tareas apropiadas para su edad con usted. Involucrarlos en la elección de la ropa que se pondrán dándoles un par de opciones. Guíelos a desarrollar habilidades y cada vez que dominen una nueva, felicítelos.

También puede ayudarlos a tener paciencia cuando intenten dominar nuevas habilidades asegurándoles que pronto podrán hacer lo que estén aprendiendo. Trate de no sudar los líos mientras aprenden. Es solo por un tiempo y toda la paciencia que les brinde les ayudará a crecer y aprender.

Enséñeles Sobre Su Mundo

El mundo es un lugar muy grande y hay mucho que aprender sobre él. A medida que su hijo crece en independencia y confianza, comienza a abordarlo. Pero todavía necesitan su ayuda para encontrar su camino. Necesitan su guía para ayudarlos a navegar a través de circunstancias desafiantes y situaciones sociales complicadas. Les enseña a ser fuertes y amables dando forma a sus respuestas. Ayudar a su hijo a aprender a comunicarse le ayuda a formar buenas relaciones con los demás.

Enseñe Límites Amorosos

Enseñamos a nuestros hijos que existen límites para su comportamiento. Los límites son como pequeñas vallas que ponemos alrededor de nuestros hijos para que se sientan y estén más seguros en su mundo. Los límites les enseñan a respetar a los demás y a sí mismos. Nuestros hijos aprenden a respetar primero los límites razonables en casa, lo que los ayudará a respetar los límites establecidos en la guardería o la escuela, cuando lleguen allí.

También les enseñamos a nuestros hijos que sus reacciones tienen límites. Está bien sentirse frustrado, pero existen límites a lo que se les permite hacer cuando tienen estos sentimientos. No está bien actuar mal, decir cosas hirientes o tirar cosas cuando están molestos o frustrados. Su pequeño está experimentando tantas emociones nuevas y, a veces, puede sentirse abrumado.

Conclusión

Su tiempo, amor y paciencia le darán a su hijo todo lo que necesita para comenzar a desarrollar confianza, aprender a comprender sus emociones y crear relaciones sólidas. Es muy gratificante saber que el tiempo que le dedique a su pequeño resultará en una personita increíble que está lista para enfrentar el mundo y sus desafíos.

Los recursos incluyen:

1. De Cero a Tres. Nutriendo el desarrollo de su hijo de 12 a 18 meses. 2003. Washington, DC. Encontrado en <https://www.zerotothree.org/resources/1052-nurturing-your-child-s-development-from-12-to-18-months>, accedido 5/25/2019.
2. De Cero a Tres. Temperamento: Lo que hace que su hijo funcione. 2016. Washington, DC. Encontrado en <https://www.zerotothree.org/resources/159-temperament-what-makes-your-child-tick>, accedido 5/25/2019.
3. Williams, Glenda, MD. Pediatra – Entrevista.
4. Academia Estadounidense de Pediatría. Desarrollo Emocional: 1 año de edad. Encontrado en <https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/toddler/Pages/Emotional-Development-1-Year-Olds.aspx>, accedido 5/26/2019.
5. Academia Estadounidense de Pediatría. Desarrollo Emocional: 2 años de edad. Encontrado en <https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/toddler/Pages/Emotional-Development-2-Year-Olds.aspx>, accedido 5/26/2019.
6. Sears W, Sears M, Sears R, Sears J. El libro del bebé, edición revisada: Todo lo que necesita saber sobre su bebé desde el nacimiento hasta los dos años. Hachette UK; 2013 Ene 8.