

Su Rol

¡Usted juega un papel importante en el desarrollo de su hijo! Usted es su primer y más importante maestro. Le brinda las experiencias emocionantes que necesitan. Sin embargo, su función también es mantenerlos a salvo. Sus días estarán llenos de persecuciones, de limpiar el desorden, de rescatarlos de situaciones inseguras, de establecer límites y de hacerlos cumplir con amor. Aunque su papel es difícil, es muy importante.

101 Hitos

Los hitos son las habilidades progresivas que su hijo aprende a medida que crece. Los investigadores han creado rangos de edad para cuando los niños deben alcanzar estas habilidades, y la combinación de las habilidades y el rango de edad se conoce como hito. Los investigadores han creado rangos de edad para cuando los niños deben alcanzar estas habilidades, y la combinación de las habilidades y el rango de edad se conoce como hito. Su conocimiento de los hitos le ayudará a seguir el progreso de su hijo. ¡Pero no se concentre demasiado en ellos, o podría perderse el disfrute de ver crecer a su dulce niño pequeño! Es importante asistir a todas las visitas de control de su bebé para hacer un seguimiento de su desarrollo. A medida que su hijo crece y se desarrolla, las habilidades que aprende caen dentro de las siguientes cuatro categorías: Desarrollo Cognitivo, Desarrollo del Lenguaje y del Habla, Desarrollo Social y Emocional, Desarrollo Motor.

Temperamento y Personalidad

El temperamento y la personalidad desempeñan un papel importante en el desarrollo de su hijo. El temperamento se define como las reacciones consistentes de un individuo en situaciones similares. Es importante entender el temperamento porque influye en la forma en que su hijo se involucra y responde naturalmente a las cosas. Es útil conocer el temperamento de su hijo para saber cómo adaptar sus expectativas a su personalidad. Si su hijo es muy tímido o tarda en relacionarse con los extraños, forzarle a participar en situaciones sociales podría ser molesto para él. Esperar que un niño responda de forma diferente a su temperamento natural puede provocar estrés en el niño. Trabajar con el temperamento de su hijo le ayuda a sentirse querido, visto, comprendido y apoyado. La Academia Americana de Pediatría ha señalado nueve características que conforman el temperamento:

- **Nivel de actividad** — lo activos, inquietos o intranquilos que son.
- **Ritmicidad o Regularidad** — la presencia o ausencia de patrones regulares para cosas como el apetito, el sueño y las deposiciones.
- **Acercamiento o Alejamiento** — cómo responde su hijo a cosas, personas, situaciones, lugares o alimentos nuevos.
- **Adaptabilidad** — cómo responde su hijo al cambio.
- **Intensidad** — el grado de respuesta de su hijo ante una situación.
- **Humor** — el estado de ánimo o el grado de amabilidad o antipatía en las palabras y comportamientos de su hijo.
- **Capacidad de Atención** — la capacidad de su hijo para concentrarse o permanecer en una tarea
- **Distracción** — la facilidad con la que su hijo se distrae de una tarea
- **Umbral Sensorial** — lo sensible que es su hijo a las cosas que ocurren a su alrededor

Desarrollo Cognitivo

El desarrollo cognitivo se refiere a la forma en que su hijo ve, piensa y comprende su mundo. Los niños lo desarrollan a través del juego y las experiencias. Cree un entorno seguro que permita a su hijo explorar, tocar y saborear su mundo. Hable con su hijo de todo lo que ve. Dar nombres a los objetos y decirles cuál es su propósito, incluyendo cosas como el cepillo de dientes, el cepillo de pelo y el teléfono, por nombrar algunos. Les encantará jugar con objetos en un cajón de la cocina que llene de cosas seguras, elementos como recipientes que puedan anidar o golpear, cucharas de madera, cartones de huevos o cualquier otro objeto seguro con el que puedan jugar. Y siempre supervise a su hijo en todo momento.

Desarrollo del Lenguaje y del Habla

Su hijo aprenderá el lenguaje y el habla observando y escuchando a otros hablar. Aprenderán palabras y con el tiempo aprenderán a unirlos en frases. Y aprenderán a utilizar expresiones propias de su cultura y generación. Aprenderán a utilizar el lenguaje con diferentes fines, como saludar, informar, exigir, prometer y solicitar. Es increíble lo que ocurre cuando nuestros hijos utilizan sus primeras palabras sencillas, como “mamá” y “papá”, sobre todo cuando nos damos cuenta de que entienden lo que dicen. Puede fomentar estas habilidades hablando con su hijo y haciéndolo partícipe de sus conversaciones y leyéndole.

Desarrollo Social y Emocional

Los hitos sociales son las habilidades que aprendemos para interactuar con otras personas. Su hijo aprenderá a sonreír, a mantener el contacto visual y a utilizar gestos cuando le hable. Los bebés aprenden rápidamente que mover los brazos, patear las piernas o hacer ruidos lo alentará a seguir jugando con ellos. Los hitos emocionales son las habilidades que su hijo aprende para expresar sus sentimientos y emociones. ¡A medida que su niño crezca hasta su segundo año, sabrá sin duda cuando está frustrado o enojado con usted! Puede alentar este desarrollo poniendo palabras a sus emociones, como “Sé que estás triste porque la abuela tuvo que irse a casa” o “Sé que estás frustrado por lo difícil que es este rompecabezas”.

Desarrollo de la Motricidad o del Movimiento

Los hitos de la motricidad implican el uso coordinado de los músculos. Se dividen en dos categorías. Los movimientos del cuerpo grande se refieren a los grupos musculares más grandes que se utilizan para darse la vuelta, sentarse, gatear, caminar y, finalmente, correr. Los movimientos finos se refieren a los grupos musculares más pequeños que controlan los dedos y las manos para coger y sujetar cosas, pasar páginas, sujetar lápices de colores y dibujar, por nombrar algunos. Estas habilidades se aprenden simplemente dejando que el niño se mueva libremente y explore.

Recursos incluyen:

1. “Hitos del Desarrollo: ¿Qué significan?” FamilyConnect, American Printing House for the Blind, 13 Agt. 2021, www.familyconnect.org/info/browse-by-age/infants-and-toddlers/growth-and-development-iandt/developmental-milestones/1235. Consultado el 12/16/2021
2. “La Crianza de los Hijos es Impresionante: La Onza Preventiva: Oakland, CA.” La Onza Preventiva, 16 Ene. 2019, www.preventiveoz.org/. Consultado el 12/16/2021
3. Rothbart, Mary K. “Temperamento”. Enciclopedia sobre el Desarrollo de la Primera Infancia, Université De Montreal, Junio 2012, www.child-encyclopedia.com/temperament/synthesis. Consultado el 7/5/2017
4. “Desarrollo Cognitivo”. Enciclopedia de la Salud Infantil, www.healthofchildren.com/C/Cognitive-Development.html. Consultado el 7/5/2017
5. “Desarrollo Típico del Habla y del Lenguaje”. American Speech-Language-Hearing Association, American Speech-Language-Hearing Association, www.asha.org/public/speech/development/. Consultado el 7/5/2017
6. “Pragmática”. ASHA.org, American Speech Language Hearing Association, www.asha.org/public/speech/development/Pragmatics/. Consultado el 7/5/2017
7. “Desarrollo Emocional y Social: 8 a 12 Meses”. HealthyChildren.org, American Academy of Pediatrics, 1 Agt. 2009, www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/Pages/Emotional-and-Social-Development-8-12-Months.aspx. Consultado el 7/5/2017
8. “El Niño en su Totalidad - Abc del Cuidado del Niño - Social”. PBS, Public Broadcasting Service, www.pbs.org/wholechild/abc/social.html. Consultado el 7/5/2017
9. LoFrumento, Mary Ann. *Simplemente, la Crianza de los Hijos: Cómo Entender a su Hijo Pequeño*. Halo Productions, 2003. Consultado el 7/5/2017
10. LoFrumento, Mary Ann. “Tiempos de Salida y de Entrada”. *Simplemente Crianza*, 13 Oct. 2012, www.simplyparenting.com/time-outs-and-ins/. Consultado el 7/5/2017