

Introducción

A los niños pequeños les encanta explorar el mundo que les rodea mientras aprenden a través de nuevas experiencias. Su hijo se está desarrollando de muchas maneras diferentes. Los hitos del desarrollo son marcadores a tiempo de lo que es normal para que un niño desarrolle nuevas habilidades. La mayoría de sus hitos encajarán en cuatro áreas diferentes de desarrollo. Estas son: Cognitivo, Lenguaje y Comunicación, Social y Emocional, y Físico, específicamente motricidad gruesa y fina. Estas agrupaciones son realmente sobre el desarrollo del cerebro y los procesos de pensamiento de su hijo (desarrollo cognitivo), su capacidad para hablar y comprender el habla (desarrollo del lenguaje y la comunicación), la forma en que son capaces de interactuar con los demás y expresar sus sentimientos (desarrollo social y emocional), y su creciente capacidad para controlar los movimientos de su cuerpo (desarrollo físico).

Desarrollo Cognitivo

Como he mencionado, el desarrollo cognitivo es el crecimiento de la mente de su hijo y el desarrollo de su capacidad de pensar. Incluso en su primer año de vida, comenzará a ver muchas habilidades y acciones nuevas y emocionantes que están dominando. Cada experiencia que tengan les enseñará cosas nuevas e importantes sobre el mundo. Junto con este desarrollo, algo de su personalidad comenzará a emerger. Parte del desarrollo cognitivo también es la capacidad de atención de su hijo. Aprender lo que es apropiado esperar de su hijo a esta edad puede ahorrarles una tremenda frustración a ambos.

Desarrollo del Lenguaje y la Comunicación

A medida que su bebé comienza a convertirse en un niño pequeño, desarrollará la capacidad de hablar y comprender el habla. Este es un momento muy divertido, ya que podrá empezar a entender más de lo que están comunicando con sus palabras y gestos. A medida que su niño pequeño aprenda más y más palabras nuevas, se divertirá mucho escuchándolos comenzar a conquistar el mundo. Su hijo lo deleitará con sus propias frases únicas y significados de palabras — así que disfrute este momento mientras su lenguaje se desarrolla.

Desarrollo Físico

El desarrollo de la capacidad de movimiento de su hijo se divide en dos grupos diferentes: los grandes movimientos corporales y la motricidad fina. Los grandes movimientos corporales son aquellos que combinan los músculos grandes de diferentes partes del cuerpo para moverse. Las habilidades motoras finas son esos movimientos que involucran los dedos de un niño que son pequeños, pero importantes — como recoger objetos pequeños o poner dos objetos juntos.

Desarrollo Social y Emocional

Entre los 12 y los 15 meses de edad, su hijo comenzará a expresar una gran variedad de emociones, que van desde la alegría hasta la tristeza. Pueden aferrarse a usted cuando los deja con una niñera o se vuelven tímidos con los extraños. Recuerde, están explorando, descubriendo y aprendiendo, pero también pueden ayudar a ordenar cuando termine el tiempo de juego. Sólo hay que ser realista con respecto a la capacidad de atención de un niño pequeño, que está más o menos al nivel de guardar unos cuantos tacos — no van a limpiar el polvo de toda la casa en un futuro próximo.

Resumen de los Hitos del Desarrollo

Hemos cubierto bastantes hitos que su niño pequeño alcanzará entre los 12 y los 15 meses de edad. Repasémoslos nuevamente para ayudarle a recordar cuáles son. Un niño pequeño a esta edad normalmente puede:

Hitos Cognitivos

- *Mirar a la persona que dice su nombre*
- *Imitar sus acciones y gestos, como decir "adiós" con la mano*
- *Participar en juegos de simulación o simbólicos*
- *Comprender y seguir instrucciones de un solo paso como "recuéstate" y "toca suavemente"*
- *Señalar partes del cuerpo cuando se le pregunte*
- *Hacer una torre de dos a tres tacos*
- *Haz una línea con un crayón*
- *Comer con los dedos por sí mismo*
- *Ayudar para vestirse extendiendo el brazo o la pierna*
- *Encuentra objetos ocultos fácilmente*
- *Comenzar a usar los objetos correctamente*

Hitos del Lenguaje

- *Decir de cuatro a seis palabras, incluyendo "papá" y "mamá"*
- *Responder y decir "no"*
- *Usar gestos simples, como sacudir la cabeza para decir "no"*
- *Usar exclamaciones, como "¡oh, oh!"*
- *Seguir comandos simples*
- *Balbucear con inflexión y tratar de imitar palabras*

Hitos Físicos

Grandes Movimientos Corporales

- *Caminar solo; gatear; ponerse en cuclillas*
- *Subir escaleras a gatas*
- *Tratar de salirse de la silla alta o de la cuna*
- *Jugar y hacer rodar una pelota*

Movimientos de Motricidad Fina

- *Usar una cuchara para alimentarse y un cepillo para el cabello para cepillarse el cabello*
- *Pasar las páginas de un libro*
- *Golpear dos objetos juntos*
- *Garabatear*
- *Abrir gabinetes y sacar el contenido*
- *Comer con los dedos por sí mismo*
- *Poner un objeto y sacarlo de un contenedor*

Hitos Sociales y Emocionales

- Reconocer nombres y señalar personas
- Cooperar e incluso puede ayudar a vestirse a sí mismos
- Disfrutar imitando a la gente en su juego
- Probar las respuestas de los padres a su comportamiento
- Expresar emociones que van desde la felicidad hasta la tristeza
- Pedir ayuda señalando y usando algunos sonidos
- Mostrarse tímido o ansioso con extraños
- Llorar cuando mamá o papá se van

Cuando los Hitos se Retrasan

Cada niño es único y es posible que no pueda hacer lo mismo al mismo tiempo que otros niños. Dicho esto, hay algunas cosas a las que debe prestar atención que podrían indicar que debe comunicarse con su proveedor médico. Es posible que no sean graves, pero le ayudarán a usted y a su pediatra a identificar formas de ayudar mejor a su hijo.

- No busca objetos que están ocultos mientras observa
- No dice ninguna palabra suelta
- No hace ningún gesto intencionado
- No señala objetos ni imágenes

Recurso:

1. "Página 70." Nelson Textbook of Pediatrics, 20^o ed., vol. 1, Elsevier, Inc., 2016, pp. 70–70. Consultado el 8/11/2020
2. Stewart, Darienne Hosley. "¿Cuándo responderá mi bebé a su nombre?" Babycenter.com, Baby Center LLC, Desarrollo Cognitivo www.babycenter.com/404_when-will-my-baby-respond-to-her-name_6719.bc. Consultado el 8/11/2020
3. "Desarrollo Cognitivo: 1 Año." HealthyChildren.org, American Academy of Pediatrics, 1 Sept. 2009, www.healthychildren.org/English/ages-stages/toddler/Pages/Cognitive-Development-One-Year-Old.aspx. Consultado el 8/11/2020
4. "Desarrollo Cognitivo: 8 a 12 Meses." HealthyChildren.org, American Academy of Pediatrics, 1 Aug. 2009, www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/Pages/Cognitive-Development-8-to-12-Months.aspx. Consultado el 8/11/2020
5. Paternidad Día a Día. "Lapso de atención de los niños pequeños: ¿Cuánto tiempo deberían poder concentrarse?" Parenting for Everyone, Day 2 Day Parenting, 11 July 2013, day2dayparenting.com/childs-attention-span-long-able-focus/. Consultado el 8/11/2020
6. "Hitos del Desarrollo: 12 Meses." HealthyChildren.org, American Academy of Pediatrics, 1 Junio 2009, www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/Pages/Developmental-Milestones-12-Months.aspx. Consultado el 8/11/2020
7. LoFrumento, Mary Ann. "Niños pequeños en movimiento". Simplemente crianza, 1 Apr. 2007, www.simplyparenting.com/toddlers-in-motion/. Consultado el 8/11/2020