

Áreas de Desarrollo

¡Su niño es increíble! Se están desarrollando en muchas áreas diferentes al mismo tiempo. El cerebro y los procesos de pensamiento de su hijo madurarán y se volverán más organizados. Esto se conoce como desarrollo cognitivo. También verá como comienzan a surgir palabras, oraciones e ideas a medida que se desarrollan en el área del lenguaje y la comunicación. También habrá nuevas emociones y nuevas interacciones entre su niño pequeño y los demás a medida que crecen a través del desarrollo social y emocional. Finalmente, le emocionará ver que su niño pequeño puede hacer más por sí mismo, como jugar con tacos, correr y saltar. Estas se conocen como habilidades motoras finas y gruesas, ambas partes del desarrollo físico.

Desarrollo Cognitivo

¡La increíble mente de su niño les está ayudando a descubrir su mundo! No sólo están ocupados descubriendo su mundo, sino que su aguda mente también se está descubriendo a sí misma. Saben que alimentos les gustan o no les gustan. ¡Pueden señalar algunas partes del cuerpo cuando se les pregunta, como la nariz o la barbilla! ¡Incluso pueden señalar el suyo! Se están volviendo buenos para clasificar objetos por su color, forma o tamaño.

Lenguaje y Comunicación

Para el mes 18 de su hijo, debería poder hablar de 10 a 15 palabras y reconocer unas 50. Curiosamente, el intento de su hijo de imitar su discurso sale como un galimatías al principio y luego, lentamente, se vuelve más comprensible con el tiempo. Esto es normal. A los 18 meses, su niño pequeño comenzará a emitir muchos sonidos de consonantes, como t, d, n, w y h. ¡Esto es ENORME! Después de esto, agregarán rápidamente cada mes nuevas palabras a su vocabulario. Cuidado con lo que decís, papá y mamá, porque pronto oiréis que os lo repiten.

Desarrollo Social y Emocional

A medida que su hijo se acerque a los 18 meses, empezará a prestar mucha más atención a los demás. A medida que trabajan con nuevas emociones, sentimientos y comunican sus deseos, también pueden sentirse más frustrados por sus limitaciones, y es posible que comience a ver algunas crisis por ahora. La personalidad de su hijo está empezando a emerger, ¡y exigirá más independencia a medida que domine nuevas habilidades! Pueden tener ansiedad por separación y pueden comenzar a tener rabietas.

Desarrollo Físico

¡Cuidado con el mundo, ahí vienen! ¡Su hijo está creciendo y haciendo ahora grandes cosas! A los 18 meses deberían caminar bien, jugar e intentar patear una pelota, o al menos lanzarla por debajo de la cabeza. Pero uno de sus mayores logros será que empezarán a correr. Su trabajo se ha vuelto más difícil ahora que pueden meterse en problemas más rápido. Su movimiento fino también se verá incrementado. Podrán hacer cosas con sus deditos como: pasar las páginas de los libros, llevar juguetes, beber de una taza, apilar torres y hacer dibujos.

Hitos Cognitivos

- *Imita correctamente el uso de cosas como el teléfono, el mando a distancia, los objetos cotidianos*
Utiliza un palo para alcanzar el juguete
- *Simular juegos de roles (pensamiento simbólico)*
- *Puede clasificar por tamaño, forma y color*
- *Puede desarmar y armar juguetes*
- *Señala partes del cuerpo o para llamar la atención*
- *Puede seguir órdenes verbales de un solo paso*

Movimientos de Motricidad Fina

- *Garabatos*
- *Pasa las páginas de un libro*
- *Abre los cajones*
- *Utiliza utensilios*
- *Ayuda a vestirse por sí mismo*
- *Lanza pelotas*
- *Sumergir la comida en salsas*

Hitos Físicos

- *Camina en círculos*
- *Camina más rápido*
- *Comienza a correr*
- *Sube las escaleras con ayuda*
- *Se sube a los muebles*
- *Juega con una pelota*
- *Pasea en juguetes de 4 ruedas*
- *Sentadillas para recoger juguetes*

Hitos del Lenguaje/Comunicación

- *Dice de 10 a 15 palabras (nombres personales y de objetos)*
- *Habla sonidos emergentes de consonantes t, d, n, w y h*
- *Charladores*
- *Usa palabras de alimentación como "morder", "comer", "más" y "beber"*

Hitos Sociales/Emocionales

- *Puede callar con los dedos*
- *Identifica las imágenes en los libros*
- *Se fija a un juguete de confort o a una manta*
- *La ansiedad por separación puede continuar*
- *Puede empezar a tener rabietas*

Cuando Llamar a su Proveedor Médico

No se estrese por los hitos, pero si nota que su hijo no ha alcanzado los siguientes hitos a los 18 meses, entonces es el momento de llamar a su proveedor médico.

- *No está caminando*
- *No hace contacto visual o no hace gestos a los objetos de interés*
- *Habla menos de cinco palabras*
- *No entiende las peticiones sencillas*

Recuerde que su médico hará un seguimiento de la evolución de su hijo, así que asegúrese de acudir a todas las visitas de control de su hijo. Si tiene alguna inquietud sobre el desarrollo de su hijo, debe llamar a su proveedor médico.

Recursos:

1. "Uno a dos años". American Speech-Language-Hearing Association, American Speech-Language-Hearing Association, www.asha.org/public/speech/development/12/. Consultado el 2/22/2021

2. Mize, Laura. "Trabajando hacia un habla inteligible en niños pequeños". Teachmetotalk.com, 3 Junio 2014, teachmetotalk.com/2008/03/23/working-toward-intelligible-speech-in-toddlers/. Consultado el 2/22/2021
3. Nancy Montgomery | Medically reviewed by Jennifer Burgis, M.D. "Hito del niño pequeño: hablar y comprender". BabyCenter, Baby Center LLC, 4 Nov. 2020, Consultado el 2/22/2021
4. LoFrumento, Mary Ann. Simplemente crianza de los hijos: comprender a su niño pequeño. Halo Productions, 2003. Consultado el 2/22/2021
5. "El sueño y su hijo de 1 a 2 años (para padres) - Nemours Kidshealth." Edited by Elana Pearl Ben-Joseph, KidsHealth, The Nemours Foundation, Junio 2019, kidshealth.org/en/parents/sleep12yr.html. Consultado el 2/22/2021
6. Brenner, Abigail. "Transición a través de la pérdida: lo que necesita saber cuando un..." Psychology Today, Sussex Publishers, LLC, 6 Oct. 2011, www.psychologytoday.com/us/blog/in-flux/201110/transition-through-loss-what-you-need-know-when-significant-relationship-ends. Consultado el 2/22/2021
7. "Todo el niño - Abc de cuidado infantil - Social" PBS, Public Broadcasting Service, www.pbs.org/wholechild/abc/social.html. Consultado el 2/22/2021
8. Karisa Ding | Medically reviewed by Paul Young, M.D. "Ansiedad de separación." BabyCenter, Baby Center LLC, www.babycenter.com/0_separation-anxiety_145.bc. Consultado el 2/22/2021
9. "El desarrollo de su hijo: 1,5 años (18 meses) (para padres) - Nemours Kidshealth." Edited by Anne M. Meduri, KidsHealth, The Nemours Foundation, Feb. 2020, kidshealth.org/en/parents/development-18mos.html. Consultado el 2/22/2021
10. LoFrumento, Mary Ann "Alimentando a su niño pequeño". Simply Parenting, Simply Parenting, 1 Abr. 2007, www.simplyparenting.com/feeding-your-toddler/. Consultado el 2/22/2021
11. Beaudry, Christine. "Hitos para niños pequeños de 12 a 17 meses". Padres, Meredith Corporation, 16 Oct. 2013, www.parents.com/toddlers-preschoolers/development/growth/milestones-12-17-months/. Consultado el 2/22/2021
12. Alli, Renee A. "Tu hijo a los 18 meses: hitos". WebMD, WebMD, 7 Mar. 2021, www.webmd.com/parenting/child-18-months-milestones. Consultado el 12/16/2021
13. "Página 66." Nelson Textbook of Pediatrics, 20th ed., vol. 1, Elsevier, Inc., 2016, pp. 66-66. Consultado el 2/22/2021
14. Andrews, Debbi, and C Dosman. "Instantáneas de los hitos del desarrollo". Casos Pediátricos, Sept. 2014, pedscases.com/sites/default/files/SNAPSHOTS_Developmental_Milestones_Chart_UPDATED_Aug_2014.pdf. Consultado el 2/22/2021
15. Henry, Sarah. "Hito de desarrollo: cuidado personal (5 años)". BabyCenter, Baby Center LLC, 14 Jan. 2019, www.babycenter.com/child/development/developmental-milestone-self-care-age-5_66682. Consultado el 2/22/2021
16. "El desarrollo de su hijo: 1,5 años (18 meses) (para padres) - Nemours Kidshealth." Edited by Anne M. Meduri, KidsHealth, The Nemours Foundation, Feb. 2020, kidshealth.org/en/parents/development-18mos.html. Consultado el 2/22/2021
17. "Habla y lenguaje preescolar". Ministerio de la Infancia, la Comunidad y los Servicios Sociales, Queen's Printer for Ontario, 22 Nov. 2021, www.children.gov.on.ca/htdocs/english/earlychildhood/speechlanguage/brochure_speech.aspx. Consultado el 2/22/2021