

### Áreas de Desarrollo

Los niños pequeños siempre están explorando y absorbiendo el mundo que les rodea. Son como esponjas que absorben todo lo que ven, oyen y experimentan. Entre los 18 y los 24 meses se producen muchos y grandes avances. En este momento su hijo empieza a entender realmente como funcionan las cosas a su alrededor. Los rompecabezas básicos y los clasificadores de formas son actividades estupendas para disfrutar con ella, ya que ahora tiene la capacidad de conectar las formas y encontrar su lugar.

### Desarrollo del Lenguaje/Comunicación

Observar como su hijo aprende a hablar y a comunicarse puede ser tan divertido como frustrante. A los 18 meses, solo conocen y utilizan palabras sueltas como “mamá” o “mío”, y también pueden juntar tres palabras como “¿Qué es eso?”. A medida que se acercan a los 24 meses, también conocen hasta 50 palabras y empiezan a encadenar palabras en frases y oraciones cortas. Como padres, solemos estar muy en sintonía con el lenguaje propio de nuestro hijo, mientras que otras personas no pueden entender mucho de él. A medida que se acercan a los 24 meses, otras personas pueden entender entre el 50 y el 60 por ciento de lo que expresan. Palabras como “yo”, “mí”, “tú” y “mío” probablemente sean cada vez más utilizadas por su pequeño. Estos pronombres le ayudarán a usted y a su hijo a saber más específicamente a quien se refieren. ¡Tenga cuidado con lo que dice cerca de su pequeño! Siempre están escuchando y aprendiendo nuevas palabras de los libros y de las conversaciones cotidianas.

### Desarrollo Social y Emocional

Si aún no se ha dado cuenta, su hijo puede estar entrando en la etapa de las rabietas. Puede empezar a expresar sus sentimientos de frustración con ira, lágrimas y gritos. Esta puede ser una etapa muy difícil, ya que hay que enseñarles a expresar adecuadamente estas grandes emociones. Las rabietas pueden asustar a los más pequeños porque se sienten fuera de control de sí mismos. Por difícil que sea, mantener la calma y mostrar a los niños que tiene el control y puede manejar la situación les ayudará en el momento y a largo plazo.

### Desarrollo Físico

Si todavía no ha observado a su hijo con asombro por la cantidad de energía que tiene, lo hará en un futuro próximo. ¡Ahora tienen la capacidad de ir a todas partes y parece que nunca se cansan!

### Movimiento

Si observa a su hijo hacer esto, se dará cuenta de que ahora puede saltar con ambos pies. Es un movimiento nuevo y divertido para ellos, ¡y les encanta que los acompañe! Además, ahora pueden subir y bajar las escaleras con facilidad, por lo que las barreras para bebés pueden ayudar a mantenerlos donde deben estar. Si se observa con atención, se puede saber que mano es la dominante. ¡Cualquiera que sea la que favorezca durante las actividades diarias podría ser la dominante! A medida que se hacen más independientes, algunas de las habilidades motoras finas que pueden empezar a dominar a los 24 meses son: utilizando un tenedor, haciendo una torre de al menos seis bloques, y lanzando una pelota por encima de la cabeza. Su pequeño debería empezar a explorar los cajones y las papeleras, y empezar a abrir las puertas.

### Preparación para ir al Baño

Aunque cada niño es diferente, algunos están preparados para ir al baño entre los 18 y los 24 meses. Sin embargo, el acometimiento suele producirse entre los 2½ y los 4 años de edad. Antes de que puedan empezar a entrenarse para ir al baño, deben ser capaces de caminar bien, reconocer las ganas de orinar, ser capaces de decirle que necesitan ir al baño, y deben ser capaces de quitarse y ponerse los pantalones.

### Cuándo Llamar a su Proveedor de Servicios Médicos

Cada niño se desarrolla a un ritmo ligeramente diferente, pero si nota que su hijo no ha alcanzado los siguientes hitos a los 24 meses, puede ser el momento de llamar a su médico.

- No puede seguir instrucciones simples
- No sabe que hacer con los objetos comunes
- No puede hablar con frases de dos palabras
- No corre, o siempre camina de puntillas
- No establece un buen contacto visual
- No participa en juegos de simulación
- No puede señalar partes del cuerpo
- No expresa emociones

Recuerde que su médico hará un seguimiento de los progresos de su hijo, así que asegúrese de acudir a todas las visitas de control de su pequeño. Si tiene alguna duda sobre el desarrollo de su hijo, debe llamar a su proveedor médico.

### Hitos Cognitivos

- Resuelve rompecabezas básicos
- Comprende la causa y el efecto
- Conoce los nombres de las partes del cuerpo
- Comprende los comandos de dos pasos
- Participa en juegos de simulación

### Hitos Físicos

- Salta con los dos pies
- Corre
- Patea una pelota
- Sube y baja las escaleras
- Utiliza el tenedor
- Hace una torre de seis bloques

### Hitos del Lenguaje/Comunicación

- Puede encadenar de dos a cuatro palabras
- Utiliza más de 50 palabras
- Utiliza los pronombres
- Se puede entender lo que habla el 50-60% de las veces

### Hitos Sociales/Emocionales

- Expresa emociones
- Tararea y canta
- Comienza a tener comportamientos negativos y rabietas

#### Recursos:

1. <http://www.mottchildren.org/health-library/te7137>
2. <http://www.cde.ca.gov/sp/cd/re/itf09cogdevfdcae.asp>
3. [https://www.babycenter.com/0\\_developmental-milestones-understanding-words-behavior-and-co\\_6575.bc](https://www.babycenter.com/0_developmental-milestones-understanding-words-behavior-and-co_6575.bc)
4. [https://pedscases.com/sites/default/files/SNAPSHOTS\\_Developmental\\_Milestones\\_Chart\\_UPDATED\\_Aug\\_2014.pdf](https://pedscases.com/sites/default/files/SNAPSHOTS_Developmental_Milestones_Chart_UPDATED_Aug_2014.pdf)
5. [https://www.babycenter.com/0\\_milestones-13-to-24-months\\_1496589.bc](https://www.babycenter.com/0_milestones-13-to-24-months_1496589.bc)
6. [http://www.children.gov.on.ca/htdocs/english/earlychildhood/speechlanguage/brochure\\_speech.aspx](http://www.children.gov.on.ca/htdocs/english/earlychildhood/speechlanguage/brochure_speech.aspx)
7. <http://www.simplyparenting.com/temper-tantrums/>
8. <http://www.simplyparenting.com/is-it-time-to-toilet-train/>
9. <http://kidshealth.org/en/parents/development-24mos.html#catgrowing>

