

## La Comunicación es Clave

**Uno de los aspectos más importantes de la crianza conjunta o coparentalidad es la comunicación, la comunicación continua.** Puede ser agotador y difícil porque estás tratando con alguien con quien no pudiste seguir casado por muchas razones. Hay dolor y probablemente mucha falta de perdón. La comunicación es una definición fácil, pero no es fácil de hacer. Sin embargo, la comunicación es muy necesaria en el camino de la copaternidad. Es importante para ti y, aún más, para el bienestar de tu hijo.

## Toma de Decisiones

Otro aspecto de la crianza conjunta es la toma conjunta de decisiones sobre las necesidades e intereses de los hijos. Los padres pueden hacerlo de varias maneras. A veces hay un progenitor que toma todas las decisiones. Otras veces, los padres acuerdan conjuntamente las decisiones. Muchas veces, los decretos legales les dan voz a ambos. No hay una respuesta única a cómo hacerlo. Las decisiones serán continuas, por eso es importante una buena comunicación.

## Compartiendo las Responsabilidades

Un tercer aspecto de la crianza conjunta es el tiempo compartido con el niño. Hay que coordinar los aspectos logísticos, como las entregas, los horarios, el tiempo compartido, etc. Esto puede parecer fácil, pero puede ser difícil resolver toda esa logística y esos detalles. Aparte de las simples "cosas" de la vida que pueden dificultar las cosas, también tienes que lidiar con emociones como la ira y el dolor. Es fundamental que no dejes que esos sentimientos impidan a tu hijo estar con el otro progenitor. **Para los niños es importante que mamá y papá estén presentes.**

**LA COPATERNIDAD NO ES SATISFACER TUS NECESIDADES EMOCIONALES. ES ATENDER LAS NECESIDADES DE TU HIJO. NO ES VOLVER A LOS ROLES DE MARIDO Y MUJER Y TENER UNA CONEXIÓN EMOCIONAL. NO ES PREOCUPARSE MÁS POR LA HISTORIA QUE POR EL FUTURO. LA COPARENTALIDAD NO SE BASA EN LA HISTORIA. SE ENFOCA EN EL FUTURO.**

## La Crianza Conjunta Saludable

Ser padres conjuntos sanos puede ser todo un reto. Una coparentalidad sana se basa realmente en ser capaz de separar lo que es personal de lo que es parental. Tienes que entender que tus hijos pertenecen a ambos lugares.

La crianza de los hijos es diferente, las normas son diferentes, las expectativas cambian, los valores que en un momento estaban unidos ahora están desunidos.

Mientras trabajas en la coparentalidad, debes ser sensible y compasivo con tu hijo. Tienes que mirar la vida a través de los ojos del niño y ver cuánto ha cambiado para él. **Ser compasivo no significa que te vuelvas permisivo en la crianza. Sólo significa que eres empático con lo que están experimentando, por lo que están pasando.** Todos podrán hacerlo juntos, ¡[hay esperanza!](#)!