

FOLLETO INFORMATIVO

Reuniones de crianza compartida

Las reuniones de crianza compartida pueden ser una forma útil de hablar con el otro padre de crianza compartida en un entorno de bajo estrés. Programar con anticipación le permitirá venir preparado con un plan específico. Este debería ser un tiempo que usted ha reservado, sin su hijo. Vea algunas cosas clave a continuación para ayudar a prepararse para su próxima reunión de crianza compartida.

Establezca límites

Es muy importante tener un buen proceso de comunicación en juego. El hecho es que usted sabe que debe comunicarse, así que trate de **saber cuándo, cómo y sobre qué temas se comunicará. Póngase de acuerdo sobre los temas que están fuera de los límites para hablar.** Cuando se trata de la comunicación entre los padres, estará lidiando con alguien con quien usted decidió no permanecer casado, así que, es entendible que puede ser incómodo. Al establecer límites de antemano, todos estarán en la misma página y podrá evitar futuras confrontaciones.

¿Y la disciplina?

Es necesario tratar de estar en la misma página con la disciplina, porque si los niños reciben mensajes contradictorios, tal vez en una casa hay reglas, consecuencias y expectativas, y en la otra casa, no hay reglas en absoluto. A largo plazo, los niños necesitan saber que mamá y papá tienen límites. Converse esos límites y cómo ambos lo manejarán cuando se crucen.

Establecer horarios

Un tema importante para conversar en sus reuniones son los horarios. El horario de ida y vuelta entre la casa de mamá y la casa de papá, o cualquier otra persona, si es el caso. Luego hay otras cosas como actividades extracurriculares, deportes y pasar tiempo con amigos. Realmente necesita mirar el panorama general, ¿funcionará esto? “Si tú los tienes parte del tiempo, yo los tengo parte del tiempo, ¿podemos ambos comprometernos a ayudar al niño a tener éxito?” Por supuesto, hay otros problemas de horarios como las vacaciones. Cuanto más pueda sentarse y planificar con anticipación, y cuando mamá y papá sepan cuál es el plan, menos estrés para los niños.

Finanzas

La razón número 1 por la que las personas se divorcian son las finanzas, por lo que es importante en la lista de temas a conversar. Esta puede haber sido una conversación muy incómoda mientras estaba casado, así que comprensiblemente también podría ser incómoda después del divorcio. Elaborar un plan de juego reducirá el estrés tanto para los padres como para los niños. Mantenga a su hijo como el foco, no permita que las preferencias personales se involucren. Debe asegurarse de que el niño no tenga que preocuparse por el dinero en medio de padres divorciados.

FOLLETO INFORMATIVO

Entregas

La forma en que los padres manejan la entrega es importante porque ***los niños necesitan saber que cuando mamá y papá están haciendo su transición entre la casa de mamá y la casa de papá, no hay nada de qué preocuparse.*** Parte del manejo de la entrega es preparar al niño. El padre que tiene al niño debe prepararlo con palabras positivas sobre hacia dónde se dirige a continuación, para que sepa que se avecina una transición. La otra cara es que el otro padre que viene a recoger al niño, ya sea en la puerta principal de una casa u otro lugar, debe venir preparado para un poco de período de ajuste. Llegar a esa entrega con una actitud positiva, con un plan y asumir lo mejor del otro padre es lo mejor para todos durante estas transiciones.