

## FOLLETO INFORMATIVO

### Manejo de vacaciones, ocasiones especiales y escuela

Las vacaciones pueden ser muy difíciles después del divorcio. Algunas cosas que pueden hacer que las vacaciones sean difíciles son viajar, pasar períodos de tiempo más largos lejos de uno de los padres, desear que estuvieran con ambos padres, etc.

#### Vacaciones y ocasiones especiales

Algunos de los días festivos en los primeros meses del año, como la Pascua, el Día de la Madre y el Día del Padre, no necesariamente significan que haya un gran viaje a algún lugar o familia extendida. Sin embargo, estos son **realmente importantes** para los niños durante el crecimiento. Si ama a sus hijos y quiere que tengan las mejores vacaciones, ayúdelos a prepararse para ello. Podría ser útil conversar cómo manejará esas vacaciones en sus reuniones de crianza compartida. ***Si las mamás y los papás se comunican y hay un plan, entonces los niños no quedan atrapados en medio de una situación incómoda.***

Cuando se trata de las vacaciones en los últimos meses del año, la forma más común de dividir las es **en el medio**. Y si eso es lo que funciona, está bien. Si está en una posición, siempre puede repensarla o incrementarla. ***Siempre tenga en cuenta lo que podría hacer que las vacaciones sean más relajantes y agradables para los niños.*** Hable con el otro padre de crianza compartida sobre una nueva forma de manejar las vacaciones hasta que encuentre lo que funciona, si siente que podría hacerlo de una manera saludable.

**Conclusión clave:** *Si su actitud y su motivo es siempre lo mejor para los niños, eso hará que sus vacaciones sean los recuerdos más simples y agradables posibles. En el mundo ideal de su hijo, podría pasar tiempo y vacaciones con ambos padres.*

#### Escuela

Los niños son realmente resilientes, pero el divorcio es algo muy difícil con qué lidiar para los niños, incluso cuando los padres manejan muy bien el divorcio. El divorcio en sí, especialmente cuando las emociones son nuevas y crudas, puede ser una preocupación para los niños en la escuela. Es difícil para ellos canalizar la energía hacia las preocupaciones académicas, cuando su principal preocupación es que la base de su mundo, que es ***su apego seguro a los padres***, se está desmoronando.

El divorcio es cada vez más común, lo que obliga a las escuelas a estar más familiarizadas con la forma de abordar a un niño que se enfrenta al divorcio. Las escuelas entienden que cada vez que tenemos una reunión, ambos padres deben ser invitados a la reunión.