

Cortadas, Rasguños²: Es inevitable que su bebé se haga un corte o un rasguño. La mayoría de ellos sólo necesitan ser limpiados con un poco de agua y jabón, un poco de pomada antibiótica, y cubiertos holgadamente con una vistosa tirta o gasa. Sin embargo, puede ser necesario acudir a urgencias en situaciones en las que puedan ser imprescindibles los puntos de sutura como:

- Los cortes que atraviesan toda la piel.
- Si son lo suficientemente profundos como para exponer el músculo o la grasa.
- Cualquier corte que esté abierto.

Quemaduras/Escaldaduras³: Los bebés que gatean pueden tirar de los cables de las planchas de rizado o alisados calientes, agarrar las bebidas calientes o los mangos de las sartenes que están a su alcance. Nunca cargue a su bebé y líquidos calientes al mismo tiempo y mantenga su calentador de agua ajustado a no más de 120 F (50°C).

Atragantamiento y Asfixia³: Los bebés se llevan TODO a la boca. Por lo tanto, debe estar preparado para ayudarles si e ahogan. Recuerde, empiece por eliminar todos los riesgos de asfixia que pueda. Barra el piso en busca de objetos pequeños y nunca alimente a su bebé con trozos de comida duros o perfectamente redondos, como zanahorias crudas, salchichas, uvas, palomitas de maíz o caramelos duros. Si su bebé comienza a atragantarse y tose con fuerza o tiene un llanto fuerte, no le preste los primeros auxilios de inmediato. Es posible que pueda sacar el objeto al toser. Los signos de asfixia en un bebé incluyen:

- Una mirada de pánico
- No pueden hacer ruido.
- Su piel se torna azul⁴

Recuerde, nunca deslice ciegamente su dedo dentro de la boca de su bebé. Esto en realidad podría empujar el objeto más adentro de las vías respiratorias. Solo intente retirar un objeto si lo ve claramente en su boca ⁵.

Envenenamiento: Los pequeños reptantes pueden abrir rápidamente los armarios y acceder a los venenos. Si sabe o sospecha que su hijo ha ingerido un veneno, llame inmediatamente a la línea nacional de ayuda contra las intoxicaciones al 800-222-1222. Guarde este número en un lugar fácil de encontrar, por ejemplo, en la nevera. Están disponibles las 24 horas del día, los siete días de la semana, y le dirán que hacer y si su bebé debe ser llevado a urgencias.

Mordeduras y picaduras de insectos⁶: Los mosquitos, las abejas, las hormigas, las garrapatas y otros insectos que pican y muerden pueden provocar picores o irritaciones en la piel del bebé. Cuando esto ocurra, lave bien la zona con agua y jabón y aplique una compresa fría durante un máximo de 15 minutos cada hora. Si el picor es persistente, se puede aplicar una crema tópica contra el picor. También se pueden utilizar analgésicos para bebés si es necesario.

Resumen

Los accidentes ocurren, y es desgarrador ver a nuestros hijos sufrir cuando se lesionan. Pero tener algunos accidentes es parte de la vida. Tome algunas sencillas precauciones, supervise a sus hijos en todo momento, manténgalos lo más cómodos posible cuando se lesionen y acuda al médico siempre que esté preocupado. ¡Usted puede hacerlo!

Los Recursos Incluyen:

1 "Cuando su hijo necesita servicios médicos de urgencia". HealthyChildren.org, American Academy of Pediatrics, 24 Sept. 2019, www.healthychildren.org/English/health-issues/injuries-emergencies/Pages/When-Your-Child-Needs-Emergency-Medical-Services.aspx, Consultado el 4 Agosto 2021.

2 "Cortes, rasguños; gestión de cicatrices". HealthyChildren.org, American Academy of Pediatrics, 14 May 2019, www.healthychildren.org/English/health-issues/injuries-emergencies/Pages/Treating-Cuts.aspx, Consultado el 4 Agosto 2021.

3 "Seguridad para su hijo: Del nacimiento a los 6 meses". HealthyChildren.org, American Academy of Pediatrics, 18 Dic. 2017, www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/Pages/Safety-for-Your-Child-Birth-to-6-Months.aspx.

4 <http://www.whattoexpect.com/toddler/childhood-injuries/first-aid-for-a-choking-child.aspx>, Consultado el 4 Agosto 2021.

5 "Primeros pasos de auxilio en caso de atragantamiento en niños - Procedimiento de rescate en caso de atragantamiento Maniobra de Heimlich". WebMD, WebMD, 5 Nov. 2019, www.webmd.com/first-aid/choking-in-children, Consultado el 4 Agosto 2021.

6 Dr. Glenda William, PhD, Hash, Kimberley, Entrevista, Consultado el 8, Abril, 2021.