

Liderar (o No)

Un buen líder es alguien que hace dos cosas

1. Liderar
2. Escuchar

Tus hijos naturalmente te buscarán en busca de orientación. Ahora tienes la responsabilidad de guiarlos por la vida. Tienes la oportunidad de guiarlos a través de las trampas y los peligros y llevarlos a la edad adulta como personas increíbles que marcarán la diferencia en el mundo. Muchos padres tratan de alejar esta responsabilidad: se retiran y tienen poca participación o incluso simplemente renuncian y abandonan la vida de sus hijos.

Liderar (o No)

La primera área de ser un líder es liderar. La buena noticia es que esta área de liderazgo a menudo es algo natural para muchos padres, aunque no siempre es fácil hacerlo bien. Como padre, usted es capaz de liderar a su familia poniendo en marcha:

- Expectativas que ayudarán a sus hijos a tener logros
- Retos que les ayudarán a crecer
- Límites que los mantendrán a salvo.

El verdadero truco es hacer todo esto de una manera que sea saludable para todos.

Liderar en Expectativas

Es muy importante establecer las expectativas correctas para sus hijos para que estén motivados para aprender y crecer. Los estudios han demostrado que las expectativas apropiadas ayudarán a su hijo a tener más éxito en todas las áreas de su vida.

1. Ponga expectativas apropiadas para la edad.
2. Establezca expectativas que les den a sus hijos una meta personal que alcanzar, una que se adapte a sus habilidades y temperamento.
3. NUNCA permita que las expectativas interfieran con el amor y la aceptación para su hijo.

Liderar en los Desafíos

Como padre, también puede guiar a sus hijos desafiándolos a hacer aún más de lo que creen que pueden. Donde las expectativas son ese límite básico que esperas, los desafíos son aquellas cosas que van más allá.

1. Su hijo nunca debe sentir que es menos amado o valioso si no alcanza estas metas ambiciosas. Si tus desafíos los hacen sentir de esa manera, incluso si no es intencional, es hora de retroceder.
2. Recuerda que estos son DESAFÍOS, una oportunidad para que vayan aún más lejos; así que no debería haber consecuencias o conversaciones denigrantes si no son capaces de lograrlas. En su lugar, use los desafíos como una oportunidad para alentar, enseñar y empujar a su hijo a aprender y hacer algo nuevo.

Liderando en los Límites

Los límites personales son una de las áreas más importantes en las que puedes liderar. Los límites son las reglas, a menudo tácitas, en las que terminan las responsabilidades y los derechos de una persona y comienzan los de otra.

En su familia, usted puede liderar estableciendo límites para sus hijos. Por ejemplo, algunos límites importantes son:

- Sus hijos no deben sentarse en el regazo de personas que no sean miembros de la familia. Ese es un límite de espacio personal que no debe cruzarse.
- Los hermanos no deben criar a otros hermanos. La responsabilidad personal de un niño no incluye, y no debe incluir, ser padre.

- Nadie, excepto amigos muy cercanos o profesionales de mucha confianza, puede cuidar a sus hijos.

Liderar Escuchando, Buscando, Respondiendo y Siendo Proactivo

Un buen líder lidera y escucha. La parte de escuchar de liderar le permite responder a las verdaderas necesidades de su hijo. Es una parte vital para ser un buen líder.

Para sus hijos, querrá ser mejor que un buen jefe; quieres estar conectado y cerca. Una de las mejores maneras de hacerlo es buscar a cada niño y hablar con él. Hágales preguntas sobre las cosas que disfrutaban y responda a sus respuestas.

Responder a su hijo es más que solo escuchar; Implica darles lo que necesitan en el momento. Si están:

- Inseguros, puedes darles tranquilidad y estabilidad.
- Tristes, puedes darles consuelo.
- Enojados, puedes escuchar su enojo y darles un lugar seguro para expresarlo.

Se trata de ver el estado emocional de tu hijo y proporcionarle lo que necesita.

También hay necesidades muy básicas que su hijo tiene para prosperar. Estas no son cosas que deban decirte o mostrar ansiedad antes de que comiences a proporcionártelas. Debe ser proactivo en estas áreas para satisfacer activamente las necesidades de su hijo. Las dos necesidades básicas más importantes en las que puedes liderar son las áreas de:

- Protección y seguridad
- Amor y Pertenencia

El lado de la seguridad y la protección tiene que ver con un entorno seguro y estable donde su hijo pueda existir sin miedo.

La segunda área en la que debes ser proactivo es en el amor y la pertenencia. Es decir, su hijo debe sentirse incondicionalmente aceptado y amado en su hogar.

¡Ser proactivo en estas áreas te dará la base para ser un gran líder!

Referencias:

1. Lamb, Michael E. "How do fathers influence children's development? Let me count the ways." *The role of the father in child development* (2010): 1-27.
2. Rezaei Niaraki, Fahimeh, and Hassan Rahimi. "The impact of authoritative, permissive and authoritarian behavior of parents on self-concept, psychological health and life quality." *European Online Journal of Natural and Social Sciences* 2.1 (2013): pp-78.
3. Rivers, Jewell, et al. "Relationships between parenting styles and the academic performance of adolescents." *Journal of Family Social Work* 15.3 (2012): 202-216.
4. Murray, Kantahyane W., et al. "Perceptions of parenting practices as predictors of aggression in a low-income, urban, predominately African American middle school sample." *Journal of School Violence* 9.2 (2010): 174-193.
5. Alegre, Alberto. "Parenting styles and children's emotional intelligence: What do we know?" *The Family Journal* 19.1 (2011): 56-62.
6. Noltemeyer, Amity, et al. "The relationship among deficiency needs and growth needs: An empirical investigation of Maslow's theory." *Children and Youth Services Review* 34.9 (2012): 1862-1867

