

### ¿Qué es un Presupuesto?

Un presupuesto es simplemente un plan que haces para tu dinero. Planificas cada mes dónde va tu dinero y cuánto puedes gastar en ciertas cosas. También te ayuda a planificar las facturas que se vencen solo una o dos veces al año, pero solo si ahorras ese dinero. Por lo tanto, ceñirte a un presupuesto significa gastar dinero de tu presupuesto, no de tu cuenta. Cualquier dinero que crece en el banco está TODO contabilizado, y debes dejarlo allí para que puedas pagar esas cosas en tu presupuesto. Tu presupuesto es una gran herramienta para ayudarte a salir de la deuda.

### ¿Por qué Evitamos el Presupuesto?

**CONTROL:** Seamos realistas. ODIAMOS que nos controlen, ¡y un presupuesto SE SIENTE TAN CONTROLADOR! No más compras espontáneas. No más terapia de compras para sentirse bien. Pero tu presupuesto no te controla a TI, ¡te permite controlar tu dinero! ¡Un presupuesto te permite tener el control, hasta el último centavo!

**MIEDO:** cuando el dinero escasea, puede dar MIEDO y DESÁNIMO ver todos los gastos en un presupuesto. Conocer tus facturas mensuales frente a tus ingresos te obligará a trazar un plan, como aceptar un segundo trabajo durante un tiempo, vender algunas cosas o recortar gastos innecesarios.

**PROCRASTINAR O POSPONER:** Claro, ¡hay muchas más cosas divertidas que hacer que cálculos para un presupuesto! Y cuando hacer un presupuesto es emocionalmente difícil, es NORMAL querer posponerlo. Se necesita verdadera disciplina y determinación para empezar Y verdadera perseverancia para seguir adelante. Pero una vez que lo hagas, tendrás mucha más paz.

### ¿Por qué deberías presupuestar?

#### **Para ahorrar dinero...**

Digamos que tienes mucho dinero para pagar tus facturas. ¡Eso es genial! Pero un presupuesto sigue siendo una herramienta importante. Todos tenemos cosas que planificar: la jubilación, las emergencias, un futuro coche nuevo, muebles que queremos comprar, etc. Eso es parte de la vida. Así que, en lugar de gastar todo tu dinero extra de forma impulsiva, planifica estas cosas en tu presupuesto.

#### **Para deshacerse del estrés**

Un presupuesto también ayuda a eliminar el estrés y la ansiedad de las finanzas caóticas porque te permite organizar, planificar y ahorrar. Y te da una imagen realista de lo que puedes y no puedes permitirte. Un presupuesto elimina parte del estrés y la preocupación de llegar a fin de mes, y te devuelve cierto control sobre tus finanzas. ¡No más tirarse de los cabellos!

#### **Para asegurar un futuro más brillante**

Un presupuesto realmente aumentará tus posibilidades de un futuro más feliz. Cuando usted hace un presupuesto, puede planificar las cosas que desea y conseguirlas sin el estrés y la culpa de la deuda de la tarjeta de crédito. La elaboración de presupuestos se acumula con el tiempo, y el resultado es una vida financiera en paz y totalmente sana.

Continúa en la página 2

## Cómo Empezar

- Lo bueno de hacer un presupuesto es que es fácil de crear. Solo tienes que ir a tu teléfono y descargar una aplicación de presupuestos. La aplicación de presupuestos mejor valorada es Mint, pero hay muchas otras entre las que puedes elegir. Una vez que comience a usar la aplicación, esta le guiará a través del proceso de elaboración de un presupuesto. Pero los conceptos básicos son todos iguales. Cada mes tiene facturas, y debe ahorrar suficiente dinero para pagarlas. Vale la pena echar un vistazo a cualquiera de las siguientes aplicaciones. Dedique un tiempo a probarlas y elija la que mejor se adapte a usted:

- **Pocket Guard:** Una sencilla aplicación que te ayuda a saber si tienes dinero para gastar comparando tu presupuesto con tus fondos disponibles.
- **Good Budget:** Proporciona un tipo de sistema de “sobre” que te permite destinar una determinada cantidad de dinero a diferentes gastos.

Hay muchas más para elegir. Busca en Google “las mejores aplicaciones para presupuestos” para ver las que están disponibles con las mejores reseñas actualizadas.

## Juntándolo Todo

Aquí hay algunas cosas que debes recordar sobre tu presupuesto:

- Mantenlo simple.
- Vive de tu presupuesto, NO de tu cuenta corriente. No lo compres hasta que lo tengas en el presupuesto.
- No te desanimes si te pasas del presupuesto. Si lo haces, simplemente comienza de nuevo. Trabajar dentro de un presupuesto se convierte en un hábito con el tiempo. Pero se necesita práctica para lograrlo.
- Ahorra para tus futuras compras grandes incluyéndolas en el presupuesto. Las disfrutarás mucho más si no tienes deudas pendientes después de la compra.

Los recursos incluyen:

1. O’Shea, Bev, and Lauren Schwahn. “Your Guide to How to Budget Money.” NerdWallet, Nerd Wallet, Inc., 17 Dec. 2021, [www.nerdwallet.com/article/finance/how-to-budget](http://www.nerdwallet.com/article/finance/how-to-budget).