



BrightCourse Lecciones

SPANISH PREGNANCY/BIRTH:

PBS-0398	El Primer Trimestre <i>(The First Trimester)</i>	30 min.	PBS-0556	Preparándose para gemelos <i>(Preparing for Twins)</i>	28 min.
PBS-0397	Atención Prenatal <i>(Prenatal Care)</i>	18 min.	PBS-0074	Trucos de mamá para una Gran Barriga <i>(Big Belly Mom Hacks)</i>	28 min.
PBS-0396	Comer por 2 <i>(Eating for 2)</i>	24 min.	PBS-0557	Preparación para una sección C <i>(Preparing for a C-Section)</i>	28 min.
PBS-0064	Tu Cita de Ultrasonido <i>(Your Ultrasound Appointment)</i>	18 min.	PBS-0400	Cómo Preparar el Nido <i>(Getting Ready Nesting)</i>	20 min.
PBS-0553	Expectativas del Primer Trimestre <i>(First Trimester Expectations)</i>	21 min.	PBS-0078	El Contacto Directo a los Ojos Significa Amor <i>(Eye Contact Means Love)</i>	14 min.
PBS-0401	El Segundo Trimestre <i>(Your Second Trimester)</i>	25 min.	PBS-0079	El Temperamento De Un Bebé <i>(Infant Temperament)</i>	14 min.
PBS-0067	Las Emociones de Embarazo <i>(Emotions of Pregnancy)</i>	26 min.	PBS-0080	La Importancia de Vincularse <i>(The Importance of Bonding)</i>	16 min.
PBS-0399	¿Qué es Seguro Durante el Embarazo? <i>(What is Safe During Pregnancy)</i>	24 min.	PBS-0081	Expectativas Infantiles <i>(Infant Expectations)</i>	27 min.
PBS-0069	Vinculación con su Bebé Por Nacer <i>(Bonding With Your Unborn Baby)</i>	19 min.	PBS-0082	Higiene Infantil <i>(Infant Hygiene)</i>	27 min.
PBS-0554	Expectativas del Segundo Trimestre <i>(Second Trimester Expectations)</i>	22 min.	PBS-0083	Cuidado Infantil Simple <i>(Simple Infant Care)</i>	25 min.
PBS-0403	El Tercer Trimestre <i>(Your Third Trimester)</i>	26 min.	PBS-0084	Cuidado Personal Después del Nacimiento <i>(Caring for Yourself After Birth)</i>	45 min.
PBS-0502	El último tramo <i>(The Final Stretch)</i>	21 min.	PBS-0332	Depresión Postparto <i>(Postpartum Depression)</i>	28 min.
PBS-0583	De Expectativas Sobre el Parto <i>(Labor Expectations)</i>	15 min.	PBS-0086	Enfrentándolo Sola <i>(Going it Alone)</i>	35 min.
PBS-0073	El Mundo Secreto De Tu Bebé Por Nacer <i>(Unborn Baby's Secret World)</i>	20 min.	PBS-0333	Embarazo de Riesgo <i>(At Risk Pregnancy)</i>	24 min.
PBS-0555	Expectativas del Tercer Trimestre <i>(Third Trimester Expectations)</i>	22 min.	PBS-0088	Tabaquismo, Alcohol, Drogas, y Embarazo <i>(Smoking/Drinking/Drugs)</i>	41 min.
			PBS-0405	Síndrome del Bebé Sacudido <i>(Shaken Baby Syndrome)</i>	18 min.

SPANISH PREGNANCY/BIRTH CONTINUED...

PBS-0106	Objetivos y Beneficios de la Lactancia Materna (Goals and Benefits of Breastfeeding)	32 min.
PBS-0107	Su leche materna (Your Breast Milk)	19 min.
PBS-0108	Un comienzo y engancho buenos (Starting a Good Latch)	31 min.
PBS-0109	Posiciones y primeras semanas (Position and First Weeks)	24 min.
PBS-0587	Su suministro de leche y usted (Your Milk Supply and You)	23 min.
PBS-0110	Regresando al Trabajo (Returning to Work)	98 min.

SPANISH FIRST YEAR:

FYS-0345	Mamá Trabaja (Mommy Work)	17 min.
FYS-0346	Ser una Super Mamá (Being a Super Mom)	19 min.
FYS-0093	Seguridad de la Silla de Automóvil (Car Seat Safety)	46 min.
FYS-0402	Nutrición de la Mamá (Mommy Nutrition)	23 min.
FYS-0090	La violencia familiar (Domestic Violence)	18 min.
FYS-0095	Previendo el Abuso Sexual Infantil (Preventing Child Sexual Abuse)	29 min.
FYS-0353	Vacunas para Niños (Childhood Immunizations)	33 min.
FYS-0097	SMS - Síndrome de la Muerte Súbita Infantil (SIDS)	22 min.
FYS-0347	Enfermedad del Recién Nacido (Newborn Sickness)	25 min.
FYS-0099	Reanimación Cardiopulmonar (RCP) (Infant CPR)	20 min.
FYS-0454	Entrenándolo para usar el Baño (Toilet Training)	26 min.

FYS-0101	Nutrición Infantil (Infant Nutrition)	22 min.
FYS-0102	Los Movimientos del Bebé (Baby On The Move)	26 min.
FYS-0406	Cómo Hacer Dormir al Bebé (Getting Your Baby to Sleep)	18 min.
FYS-0552	Llanto (Crying)	24 min.
FYS-0449	Servicios de Guardería de Calidad (Quality Childcare)	27 min.
FYS-0546	Entender A Su Hijo (Understanding Your Infant)	22 min.
FYS-0548	Expectativas Sobre El Niño 0-3 meses (Infant Expectations - 0-3 Months)	25 min.
FYS-0549	Expectativas Sobre El Niño 3-6 meses (Infant Expectations - 3-6 Months)	20 min.
FYS-0550	Expectativas Sobre El Niño 6-9 meses (Infant Expectations- 6-9 Months)	20 min.
FYS-0551	Expectativas Sobre El Niño 9-12 meses (Milestones 9-12 Months)	19 min.

SPANISH TODDLER:

TPS-0597	Juego de niños pequeños (Toddler Play)	22 min.
TPS-0597	Berrinches (Tantrums)	19 min.